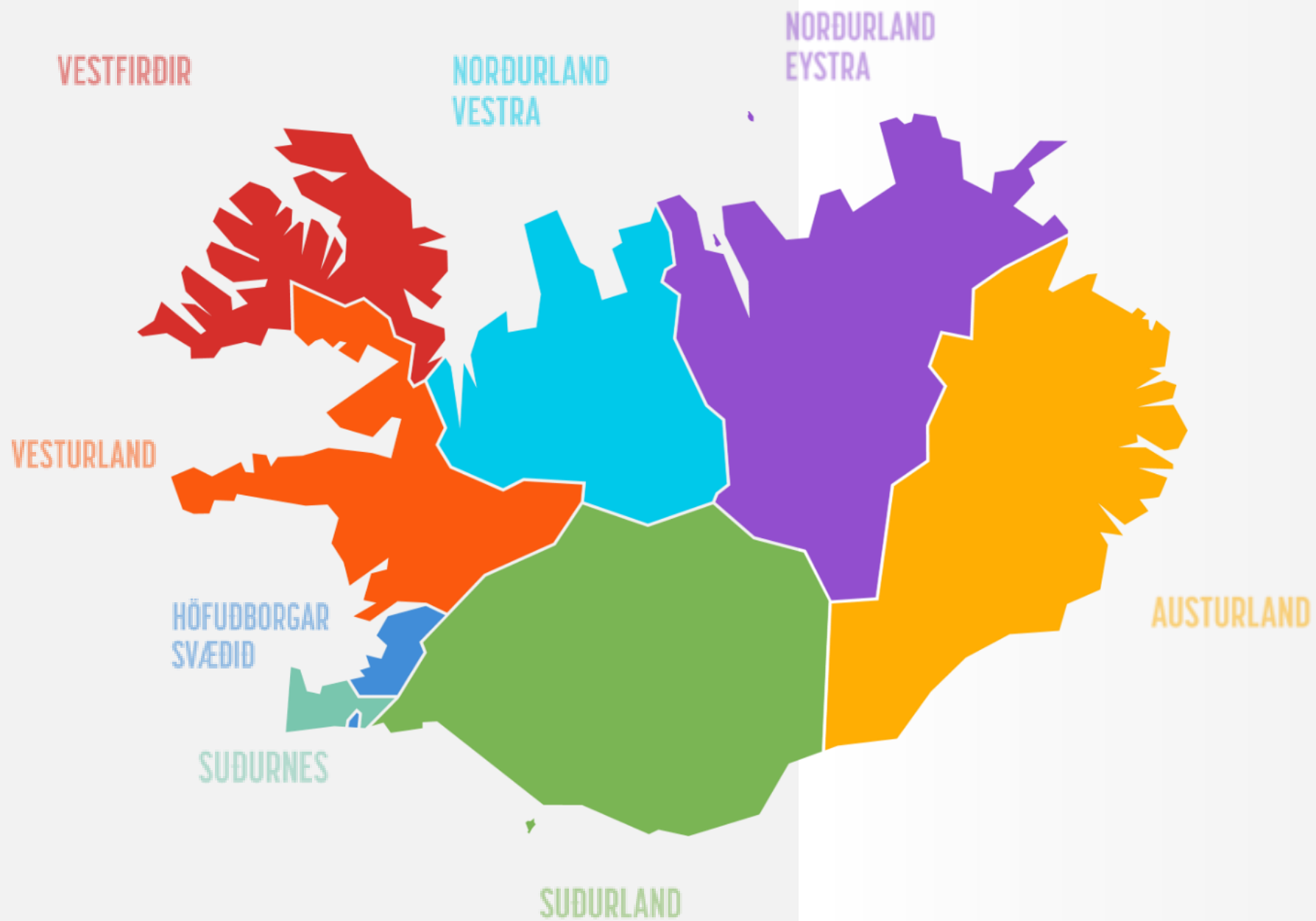




SVÆÐISSTÖÐVAR ÍÞRÓTTAHÉRAÐA

SAMSTARFSVERKEFNI ÍÞRÓTTA-
OG ÓLYMPÍUSAMBANDS ÍSLANDS
OG UNGMENNAFÉLAGS ÍSLANDS

Höfuðborgarsvæðið
Suðurnes
Suðurland
Austurland
Norðurland Eystra
Norðurland Vestra
Vestfirðir
Vesturland

Starfsemi svæðisstöðva íþróttahéraða

MARKMIÐ SVÆÐISSTÖÐVA



Bæta umgjörð í kringum íþróttastarf

Efla íþróttahéruð

Auka þátttöku barna og ungmenna í íþróttum

- Börn og ungmenni með fatlanir
- Börn og ungmenni með fjölbreyttan tungumála og menningarbakgrunn
- Börn og ungmenni af tekjulægri heimilum



Svæðisfulltrúar eru að **byggja brýr** á milli íþróttahreyfingarinnar og ýmissa hagsmunaaðila

- Verkefni sem íþróttahreyfingin hefur ekki haft bolmagn til að sinna af þeim krafti sem hún hefur viljað
 - Skortur á tíma, fjármagni og sjálfbærliðum
- Gagnasöfnun og kortlagning
- Samtöl við hagsmunaaðila
- Samtöl og samræming á milli landshluta
- Upplýsingagjöf til/á milli héraða, félaga, UMFÍ, ÍSÍ o.fl.
- Nýsköpunarverkefni
- Almenn hagsmunagæsla fyrir íþróttahreyfinguna



DÆMI UM VERKEFNI SVÆÐISSTÖÐVA Á LANDSVÍSU

Hópavinna þvert á svæði og með ÍSÍ og UMFÍ

- Verkfærakista
 - Kynningarmál
 - Stjórnslá
 - Greiningarvinna
-
- Heimasíða www.siu.is



Verið er að samnýta hugmyndir og keyra á milli svæða, t.d.:

- *Allir með* æfingar og stjórnuleikar
- Fræðslumál
- Fyrirkomulag varðandi stuðning inn á æfingar
- Samþættingarverkefni
- Móttökuáætlun barna og ungmenna af erlendum uppruna



DÆMI UM VERKEFNI SVÆÐISFULLTRÚA Á VESTURLANDI

- Áfanginn „**Sjálfbœðaliðastörf í íþróttahreyfingunni**” prufukeyrður í FVA vorið 2025, í boði sem valfag á vorönn 2026 í öllum þremur framhaldsskólum Vesturlands
- **Sjálfbœðaliðaval** í Grunnskólanum í Stykkishólmi fyrir unglinga
- **Samstarf** með Fjölmenningskóla Vesturlands
- Stuðningur við **stefnumótun** varðandi íþrótta- og lýðheilsumál – félög, héruð og sveitarfélög
- Mikið **samstarf við verkefnastjóra** í farsældarmálum hjá SSV
- Sameiginleg **fræðsludagskrá** íþróttahéraða á Vesturlandi
- Sæti í **farsældarráði** á Vesturlandi fyrir hönd íþróttahreyfingarinnar
- Stjörnuleikar „**Allir með**” á Vesturlandi



HVAÐ ER Á DÖFINNI ÞESSA DAGANA Á VESTURLANDI?

- Stjörnuleikar „Allir með“ á starfsvæðum allra íþróttahéraða
 - UMSB í okt, HSH í nóv, ÍA í jan og UDN í feb/mars
- Fræðsludagskrá heldur áfram:
 - Búið að bjóða fræðslu fyrir stjórnarfolk, þjálfara og foreldra innan íþróttahreyfingarinnar á Vesturlandi um inngildingu og kynþáttahyggju í íþróttahreyfingunni – fleiri skipti í bígerð í vor
 - Vorönn '26 í undirbúningi:
 - „Hvað felst í því að vera í stjórn?“ - fræðsla fyrir stjórnarfolk
 - Íþróttasálfræði fyrir iðkendur
 - „Hvernig hjálpa ég barninu mínu að eiga jákvæða íþróttaupplifun?“ - foreldrafræðsla
- Innlegg á öllum formannafundum héraða
- Aðstoð við gerð samninga við sveitarfélög
- Í skoðun að móta áhersluverkefni inn í Sóknaráætlun Vesturlands í samstarfi við verkefnastjóra farsældar hjá SSV



Dæmi um áskoranir – fjölbreyttar, sumar sameiginlegar en aðrar sértækari niður á svæði

- Almennt undirfjármögnuð hreyfing, aðstöðuleysi
- Skortur á sjálfbærliðum
- Samgöngumál og ferðakostnaður
- Áskorun að geta keyrt íþróttastarf á Íslandi á eins inngildandi hátt og við viljum
- Að ná til efnaminni heimila
- Foreldrar geta bæði verið lykill og hindrun
- Brottfall ungmennta úr íþróttum
- Aukin einangrun og verri andleg líðan barna og ungmennta
- Íþróttir séu hluti af byggðamálum



DÆMI UM TÆKIFÆRI, SEM ERU FJÖLMÖRG!

- Nýta skipulagt íþróttastarf frekar í öllu forvarnarstarfi
- Á æfingu gefst frí frá áreiti snjalltækja og samfélagsmiðla
- Samstarf og samvinna milli íþróttastarfs, skóla, frístundar og sveitarfélaga
- Auka þátttöku barna, sér í lagi barna úr jaðarhópum, t.a.m.:
 - barna með fatlanir og/eða sérþarfir
 - barna með fjölbreyttan menningar- og tungumálabakgrunn
 - barna frá efnaminni heimilum
 - barna sem búa í dreifðari og/eða smærri byggðum
- Auka þátttöku barna með fötlun eða aðrar áskoranir í íþróttum
- Nýta félagslega töfra sem felast í þátttöku í íþróttastarfi
- Íþróttasvæðin geta verið griðarstaður fyrir börn frá brotnum heimilum



ÁRANGURSMÆLIKVARÐAR



- Börn og ungmenni
 - Þátttaka
 - Framboð
 - Frístundaakstur
 - Frístundastyrkir
- Íþróttahéruð
- Hvatasjóður

Fjöldi, hlutföll, framboð, hvort eigi við eða sé til staðar o.fl.



DÆMI UM ÞRÓUN / MÆLIKVARÐA



a)	Fjöldi umsókna eftir áhersluflokkum	Fjöldi
	Börn með fötlun eða aðrar áskoranir	66
	Börn af erlendum menningar og tungumálabakgrunni	29
	Börn af efnaminni heimilum	24
	Annað - eða blandaðir áhersluflokkar	92
b)	Fjöldi umsókna þar sem umsækjandi uppfyllir skilyrðin	206
	Fjöldi umsókna í heild	211
c)	Fjöldi umsókna eftir svæðum	
	Austurland	14
	Höfuðborgarsvæðið	81
	Norðurland eystra	20
	Norðurland vestra	7
	Suðurland	23
	Suðurnes	18
	Vestfirðir	10
	Vesturland	37
	Allt landið	1
d)	Fjöldi verkefna sem hljóta styrk	154
e)	Fjöldi verkefna sem hljóta styrk eftir áhersluhópum	
	Börn með fötlun eða aðrar áskoranir	58
	Börn af erlendum menningar og tungumálabakgrunni	22
	Börn af efnaminni heimilum	20
	Annað - eða blandaðir áhersluflokkar	54
g)	Fjöldi styrkja eftir svæðum	
	Austurland	13
	Höfuðborgarsvæðið	56
	Norðurland eystra	15
	Norðurland vestra	7
	Suðurland	19
	Suðurnes	12
	Vestfirðir	8
	Vesturland	24
	Allt landið	0

	0 - 5 ára		6 - 16 ára		17 - 18 ára	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Landið allt	31.1%	35,9%	75,5%	79,6%	39,4%	43,8%
Austurland	31,9%	37,8%	76,5%	86,6%	27,6%	39,8%
Höfuðborgarsvæðið	30,6%	35,5%	76,4%	78,3%	40,1%	43,6%
Norðurland eystra	35,9%	36,2%	78,4%	79,9%	45,3%	45,3%
Norðurland vestra	17,0%	18,6%	81,0%	83,2%	54,7%	57,5%
Suðurland	38,8%	45,3%	80,5%	81,6%	42,3%	52,2%
Suðurnes	25,3%	34,4%	58,8%	67,1%	27,9%	32,6%
Vestfirðir	11,1%	17,4%	67,8%	70,5%	35,5%	42,6%
Vesturland	38,2%	38,8%	76,0%	76,3%	40,5%	42,8%

	Mælikvarði	Fjöldi (heild yfir landið)
c)	Fjöldi úrræða og/eða verkefna fyrir börn og ungmenni með fatlanir sem svæðisfulltrúar hafa aðkomu að.	45
d))	Fjöldi úrræða og/eða verkefna fyrir börn og ungmenni með fjölbreyttan tungumálabakgrunn sem svæðisfulltrúar hafa aðkomu að.	28
e)	Fjöldi úrræða og/eða verkefna fyrir börn og ungmenni af tekjulægri heimilum sem svæðisfulltrúar hafa aðkomu að.	23



ÍPRÓTTIR SKIPTA MÁLI!



**Íþróttahreyfingin er miklu meira en íþróttir.
Þær eru verkfæri til að ýta samfélaginu í átt að betri lýðheilsu.**



MIKILVÆG SKREF TEKIN



FRÉTTIR

21. nóvember, 2025

Ómetanlegt þegar forsvarsfólk íþróttahéraða hittist



Mynd: Aðsend.

Vinsælast

Ókeypis í
bílastæðahúsi
Miðbæjar Selfoss



Svæðisfulltrúar íþróttahéraða á Suðurlandi stóðu á dögnum fyrir sögulegum fundi íþróttahéraðanna á svæðinu. Mikil ánægja er með fundinn og vonast er til að hann opni á meira samstarf héraða og félaga á Suðurlandi.

