



SKÝRSLA FRAMKVÆMDASTJÓRNAR UM LIÐIÐ ÁR

FORMANNAFUNDUR ÍSÍ 2025



FRAMKVÆMDASTJÓRN ÍSÍ



EMBÆTTISMENN STJÓRNAR



FORSETI

**Willum Þór
Þórsson**



1. VARAFORSETI

**Þórey Edda
Elísdóttir**



2. VARAFORSETI

**Olga
Bjarnadóttir**



GJALDKERI

**Daníel
Jakobsson**



TILLÖGUR FYRIR 77. ÍPRÓTTAÞING ÍSÍ 2025



- Tillaga til breytinga á lögum ÍSÍ
- Tillaga um Fjárhagsáætlun ÍSÍ 2025-2026
- Tillaga um Úthlutunarreglur ÍSÍ vegna lottó
- Tillaga um skiptingu á aukaframlagi frá Íslenskri Getspá
- Áskorun um svæðisstöðvar íþróttahéraða
- Áskorun um aukið fjármagn stjórnvalda til íþróttastarfs
- Tillaga um stofnun nýs sérsambands
- Tillaga um Afreksstefnu ÍSÍ
- Tillaga um stefnu um verndun og velferð
- Tillaga um jafnréttismál
- Tillaga samstarf ÍSÍ og UMFÍ
- Tillaga um þjóðarleikvanga
- Áskorun um hagræðingu úrslita og lyfjamisnotkun í íþróttahreyfingunni
- Tillaga um Allir með
- Tillaga um bætta lýðheilsu
- Tillaga um skráningarkerfi fyrir íþróttahreyfinguna
- Tillaga um starfsumhverfi íþróttahreyfingarinnar
- Tillaga vegna breytinga á lottóúthlutun
- Tillaga um skattamál íþróttafélaga
- Tillaga um hagræn áhrif íþróttar
- Tillaga um stjórn ÍSÍ
- Tillaga um áfengisveitingar á íþróttaviðburðum
- Tillaga um veðmálasíður
- Tillaga um leiðbeiningar fyrir trans börn og ungmenni í íþróttum eldri en 12 ára
- Tillaga um gerð nýrra og samræmdra siðareglna fyrir íþróttar- og æskulýðsstarf
- Tillaga um að samþykkja viðbragðsáætlun samskiptaráðgjafa
- Tillaga um inngildingarmál
- Tillaga um bann við þátttöku einstaklinga sem brotið hafa alvarlega eða ítrekað af sér
- Tillaga um réttarstöðu sjálfboðaliða



LYKILTÖLUR ÍPRÓTTAHREYFINGARINNAR 2024



	2024	2023	Breyting
Félagsaðildir	259.959	216.726	19,9%
Félagsmenn (fjöldi kennitalna)	211.867	153.165	38,3%
Iðkanir	181.410	162.654	11,5%
Iðkendur (fjöldi kennitalna)	116.916	108.733	7,5%
Íþróttahéruð	25	25	
Sérsambönd	34	34	
Fjöldi íþróttagreina	52	48	
Fjöldi íþróttafélaga	422	408	
Fjöldi deilda	817	758	

* Félög sem skiluðu starfsskýrslum 2025 ásamt iðkenda- og eða félagatali ársins 2024



Starfshópurinn telur 18 manns (þar af einn á starfsstöð ÍSÍ á Akureyri). Breytingar frá síðasta Formannafundi ÍSÍ eru:

- Kristjana Arnarsdóttir, verkefnastjóri kynningarmála hóf störf 1. apríl og hættir í lok nóvember. Ráðningarferli fyrir nýjan starfsmann kynningarsviði er yfirstandandi.
- Vésteinn Hafsteinsson ráðgjafi hætti störfum.
- Kristín Birna Ólafsdóttir var ráðin í starf Afreksstjóra ÍSÍ hjá Afreksmiðstöð Íslands (AMÍ)
- Patrekur Jóhannesson var ráðinn inn í starf sérfræðings í AMÍ.



SVÆÐISSTÖÐVAR ÍÞRÓTTAHERAÐA



Sameiginlegt verkefni okkar allra.

Átta svæði og 16 starfsmenn staðsettir víðsvegar um landið.

Stuðningur frá stjórnvöldum vegna ársins 2024 og 2025.

Hvatasjóður í tengslum við verkefnið.



ÍSÍ ER FYRIR...



ÞJÓÐINA

SAMBANDSAÐILA

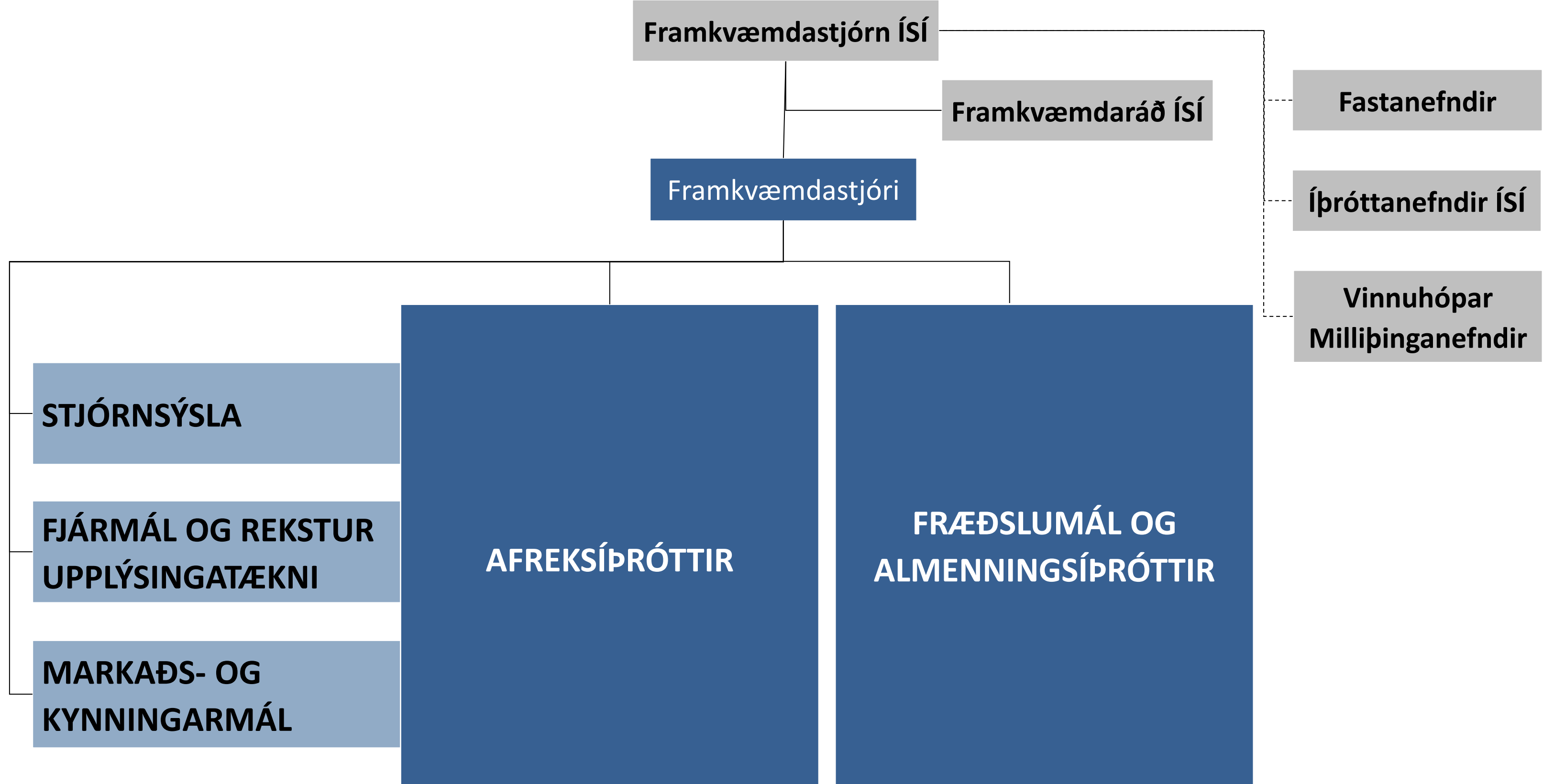
ÍÞRÓTTAFÓLKID

SJÁLFBODALIÐA

ÍÞRÓTTASTARFIÐ



SKIPULAG ÍSÍ



- Helstu áherslur frá þingi:
- Undirbúningur og gerða skjala, þ.e. reglugerða, reglna, samninga og stefna í kjölfar Íþróttapings og einnig með hliðsjón af niðurstöðum vinnuhóps um góða stjórnarhætti.

Dæmi:

Reglugerð Afrekssjóðs - endurskoðuð og samþykkt.

Reglugerð um heiðursviðurkenningar - endurskoðuð og samþykkt.

Nýjar reglur/reglugerðir:

Reglur um nöfn íþróttafélaga

Úthlutunarreglur og viðmið um kostnaðarpátttöku ungmenna í landsliðsstarfi

Úthlutunarreglur um starfslaun afreksíþróttafólks og afreksþjálfara



- Gerð og yfirllestur gagnlegra skjala, samninga, sniðmáta og viðmiða fyrir einingar innan íþróttahreyfingarinnar, til birtingar á heimasíðu svæðisstöðva. Samstarfsverkefni ÍSÍ, UMFÍ og svæðisstöðva.
- Ferðasjóður íþróttafélaga – undirbúningur fyrir næsta umsóknarferli, gerð og uppsetning leiðbeinandi efnis í umsóknarkerfi.
- Aðstoð við Afreksmiðstöð Íslands um gerð ýmissa skjala, reglna og reglugerða.
- Aðstoð við gerð stefnu um verndun og velferð.
- Aðstoð við dómstóla íþróttahreyfingarinnar.
- Fyrirmyndarverkefni ÍSÍ, aðstoð og yfirllestur umsókna og gagna – endurskoðun.

FERÐASJÓÐUR ÍÞRÓTTAFÉLAGA



- Fjárframlag fyrir árið 2025 er 126,9 m.kr. Áætlað er að úthluta í feb/mars 2026. Umsóknarsvæðið er opið. Skilafrestur rennur út á miðnætti 12. janúar 2026.
- Fjárlagafrumvarpið fyrir 2026 gerir áfram ráð fyrir 126,9 m.kr.
- Standa þarf vörð um þennan mikilvæga sjóð.
- Úttekt á sjóðnum var unnin af hálfu ráðuneytisins og er í lokayfirlestri.

FYRIRMYNDARHÉRUÐ ÍSÍ



Samtals eru 11 íþróttahéruð með gæðavottunina. Unnið er að endurnýjun hjá tveimur héruðum og ný héruð eru handan við hornið.

- HSH
- UÍF
- ÍA
- UMSE
- ÍBA
- UMSS
- ÍBH
- USVH
- ÍBR
- USAH
- UDN



FYRIRMYNDARHÉRAÐ ÍSÍ



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

FRÁ SÍÐASTA FORMANNAFUNDI:

- 5 NÝ FYRIRMYNDARFÉLÖG, 13 DEILDIR
- 9 ENDURNÝJANIR (FÉLÖG OG DEILDIR)



FYRIRMYNDARFÉLÖG OG HÉRUÐ ÍSÍ



- Tvö ný íþróttahéruð eru komin af stað í vinnu í átt að viðurkenningu.
- Svæðisfulltrúar hafa komið sterkir inn í verkefni Fyrirmyndarhéraða og -félaga og væntanlega mun ávöxtur þess sjást á komandi misserum.
- Sveitarfélög líta til þess í auknum mæli að íþróttahéruð og -félög hafi þessa viðurkenningu sem m.a. kemur fram í styrkjum tengdum viðurkenningunni.



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



FYRIRMYNDARHÉRAÐ ÍSÍ





FRÆÐSLU- OG ALMENNINGSIÐRÓTTASVIÐ ÍSÍ



VERKEFNI



Febrúar



LÍFSHLAUPIÐ

- 18.606 þátttakendur
- 18.885.051 hreyfiminútur
- 13% aukning frá 2024
- Sett á Landspítalanum

Mai



HJÓLAÐ Í VINNUNA

- 4.350 þátttakendur
- 297.455 km
- 222,15 hringir um Ísland
- 3,6% dræmari þátttaka en 2024
- Sett í Ráðhúsi Reykjavíkur

Júní



ÓLYMPIÚHLAUP ÍSÍ

- 91 skóli
- 23.131 nemandi
- 90.020 km
- 68 hringir í kringum Ísland
- 18,2% aukning frá 2024
- Sett í Vikurskóla

Júní



ÓLYMPIÚDAGUR

- Ólympíudagurinn var haldinn í Vogum
- Hópur grunn- og leikskólabarna spreyttu sig í íþróttum og þrautum

September



GÖNGUM Í SKÓLANN

- 64 skólar
- Sett í Barnaskóla Vestmannaeyja
- 16.9% dræmari þátttaka en 2024



VERKEFNI



September



ÍÞRÓTTAVIKA EVRÓPU

- 30.000 þátttakendur
- 24 sveitarfélög
- 5 íþróttahéruð
- 15 framhaldsskólar
- 10 ára afmæli 2025

Nóvember



SYNDUM

- 3-4.000 þátttakendur
- 31.271 km
- 24 hringir í kringum Ísland



ÖNNUR VERKEFNI

- 5C - ÞJÁLFARAMENNTUN
- FORVARNARDAGURINN
- ÓLYMPÍUAKADEMÍAN
- FRÆÐSLA OG RÁÐSTEFNUR
- VINNUHÓPAR







HSI



ÍÞRÓTTIR OG ANDLEG HEILSA

Hvernig geta íþróttir stuðlað að bættri andlegri
heilsu, aukið seiglu og veitt von?

ÍSí, Engjavegi 6, fyrirlestrasalur 3. hæð

Fimmtudagur | 9. okt | 12:30–15:00

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK 7. MARS

KONUR & ÍÞRÓTTIR

HVAÐ SEGJA VÍSINDIN?



ÍÞRÓTTA- OG
ÓLYMPIÚSAMBAND
ÍSLANDS



Samband íslenskra
sveitarfélaga

Veðmál, íþróttir og samfélagið – hvert stefnum við?

RÁÐSTEFNUR MÁLÞING FRÆÐSLA

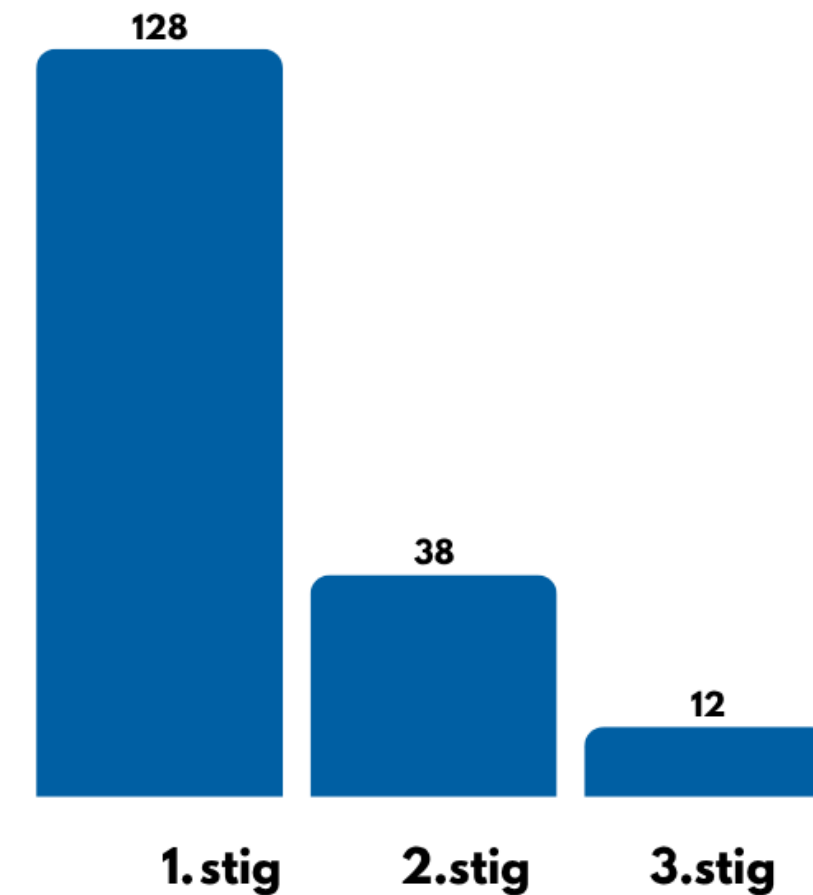
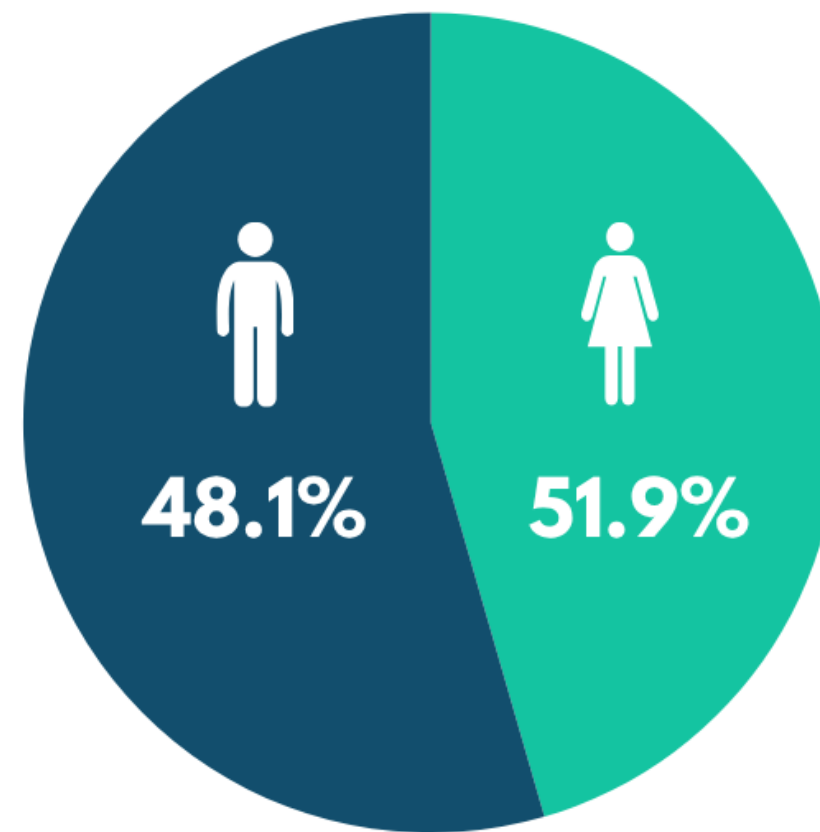


ÞÁTTTAKA Í ÞJÁLFARAMENNTUN ÍSÍ 2025



178

Þjálfarar



- Samstarfsverkefni ÍSÍ, UMFÍ og ÍF.
- Félags-, heilbrigðis- og mennta- og barnamálaráðuneyti ætla að veita 60 milljónum króna til að auka þátttöku og virkni fatlaðs fólks í íþróttastarfi, einkum fatlaðra barna og ungmenna





BJARTUR LÍFSSTÍLL



Stjórnarráð Íslands
Félags- og húsnæðismálaráðuneytið



Stjórnarráð Íslands
Mennta- og barnamálaráðuneytið



Hreyfing alla ævi

Finndu hreyfingu fyrir
60+ í þínu nágrenni

Nánnar



- Söfnun upplýsinga um hreyfingu og tómstund fyrir eldra fólk inn á www.island.is
- Vettvangur fyrir sveitarfélög að kynna sín úrræði og verkefni.
- Einföld leið fyrir eldra fólk að finna hvað er í boði í sínu nærumhverfi.
- Náum til 93,26% íbúa 65 ára og eldri á landinu miðað við virk sveitarfélög*



MÁLÞING



- Efla fræðslu og faglegan stuðning til þeirra sem koma að heilsueflingu eldra fólks.
- Stuðla að vitundarvakningu, samfélagslegri ábyrgð, betri heilsu og aukinni þátttöku og félagslegri virkni eldra fólks um land allt.
- Í ár var haldið rafrænt málþing þann 13. nóvember 2025. Alls sóttu rúmlega 100 manns málþingið.

13. nóvember
.....
kl. 13:00 - 14:30

Fyrir þjálfara, iðkendur og
alla sem hafa áhuga á
heilsueflingu eldra fólks

13:05 Ekki brotna: Fræðsla og forvarnir

Sigríður Björnsdóttir, innkirtla- og efnaskiptalæknir

13:20 Jafnvægi: Skoðun og meðferð

Ragnar Freyr Gústafsson, sjúkráþjálfari

13:40 Strategies to Longevity: How to Age Strong & Live long

Robert Linkul, styrktarþjálfari og eigandi TOA

14:00 Kraftur í KR

Linda Björk Ólafsdóttir, þjálfari

14:15 "Karlar í skúrum" Hafnarfirði

Jón Bjarni Bjarnason, formaður





AFREKSÍÞRÓTTIR



LEIKAR 2025

- **Vetrarólympíuhátíð Evrópuæskunnar í Georgíu**
dagana 9. til 16. febrúar
 - Frá Íslandi tóku 16 keppendur þátt fjórum íþróttagreinum.
- **Smáþjóðaleikar í Andorra** dagana 26. til 31. maí
 - Frá Íslandi tóku 106 keppendur þátt í níu íþróttagreinum
- **Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar í Norður Makedóníu**
dagana 20. til 26. júlí
 - Frá Íslandi tóku 49 keppendur þátt í sjö íþróttagreinum
 - Sögulegur sigur Íslands í handknattleiksliði drengja og þriðja sæti hjá handknattleiksliði stúlkna



ÓLYMPÍULEIKAR 2026



- Fara fram í Milano-Cortina á Ítalíu dagana 6. til 22. febrúar
- ÍSÍ verður með þátttakendur í alpagreinum karla og kvenna, skíðagöngu karla og kvenna og mögulega einn keppanda í snjóþrettum. Okkar fólk verður staðsett í þrem til fjórum Ólympíuþorpum, en alls verða sex Ólympíuþorp víða um Ítalíu.
- Líney Rut Halldórsdóttir verður aðalfararstjóri en í fararstjórn verða einnig Kristín Birna Ólafsdóttir, afreksstjóri ÍSÍ og Brynja Guðjónsdóttir, sérfræðingur hjá ÍSÍ.



ÓLYMPÍUHÓPUR ÍSÍ OG SKÍ



Í Ólympíuhóp ÍSÍ, eru átta íþróttamenn sem eru talin eiga mesta möguleika á að komast á Ólympíuleikana

- Anna Kamilla Hlynsdóttir - snjóbretti
- Bjarni Þór Hauksson - alpagreinar
- Dagur Benediktsson - skíðaganga
- Gauti Guðmundsson - alpagreinar
- Hólmfríður Dóra Friðgeirsdóttir - alpagreinar
- Jón Erik Sigurðsson - alpagreinar
- Krístrún Guðnadóttir - skíðaganga
- Matthías Kristinsson - alpagreinar



BLÁSIÐ TIL SÓKNAR Í AFREKSSTARFI



- 637 milljónir króna viðbót inn í afreksstarf árið 2025
 - 300 m.kr. í afreksstarf sérsambanda ÍSÍ
 - 100 m.kr. í kostnaðarþátttöku ungmenna í landsliðsstarfi
 - 120 m.kr. í starfslaun afreksíþróttafólks og afrekspjálfa
 - 117 m.kr. í Afreksmiðstöð Íslands



INNLEIÐINGARFERLI



- Í desember 2024 og janúar 2025 fór fram undirbúningsvinna fyrir útdeilingu á fjármagni til sérsambanda ÍSí
- Í febrúar 2025 var 300 m.kr. deilt út til sérsambanda
- Febrúar – apríl 2025 var unnið í fjórum vinnuhópum með sérsamböndum ÍSí
 - Afreksmiðstöð og afreksstefna ÍSí
 - Afreksmiðstöð og tenging við skóla og landsbyggð
 - Greiðslur vegna kostnaðarþátttöku ungmenna í landsliðsstarfi
 - Launasjóður afreksíþróttafólks og þjálfara
- 5. maí var kynning á Afreksmiðstöð Íslands
 - Kristín Birna Ólafsdóttir tók við af Vésteini Hafsteinssyni sem afreksstjóri ÍSí
 - Verkefni sem áður voru á afrekssviði ÍSí færðust yfir á Afreksmiðstöð Íslands
 - Sérfræðingar sem koma til með að vinna náið með afreksíþróttafólkinu okkar kynnt til leiks



INNLEIÐINGARFERLI

KOSTNAÐARÞÁTTTAKA UNGMENNA



- Í apríl og maí var unnið að úthlutunarreglum vegna kostnaðarþátttöku ungmenna
- 15. maí voru úthlutunarreglur samþykktar á fundi framkvæmdastjórnar
- Í maí og júní farið yfir umsóknir frá sérsamböndum
- Í september var alls búið að úthluta 59,7 milljónum króna til fjölskyldna í gegnum 21 sérsambönd



INNLEIÐINGARFERLI

STARFSLAUN AFREKSÍÞRÓTTAFÓLKS OG AFREKSPJÁLFA



- Í júní og júlí var unnið að úthlutunarreglum vegna starfslauna afreksíþróttafólks og afrekspjálfa
- Í byrjun ágúst var auglýst eftir umsóknum frá sérsamböndum og uppkast að úthlutunarreglum kynnt
 - Alls bárust 62 umsóknir vegna afreksíþróttafólks og 19 umsóknir vegna afrekspjálfa
- 15. október voru úthlutunarreglur samþykktar á fundi framkvæmdastjórnar ÍSÍ
- 19. nóvember var hópurinn samþykktur af framkvæmdastjórn ÍSÍ



INNLEIÐINGARFERLI

ÖNNUR STARFSEMI AMÍ

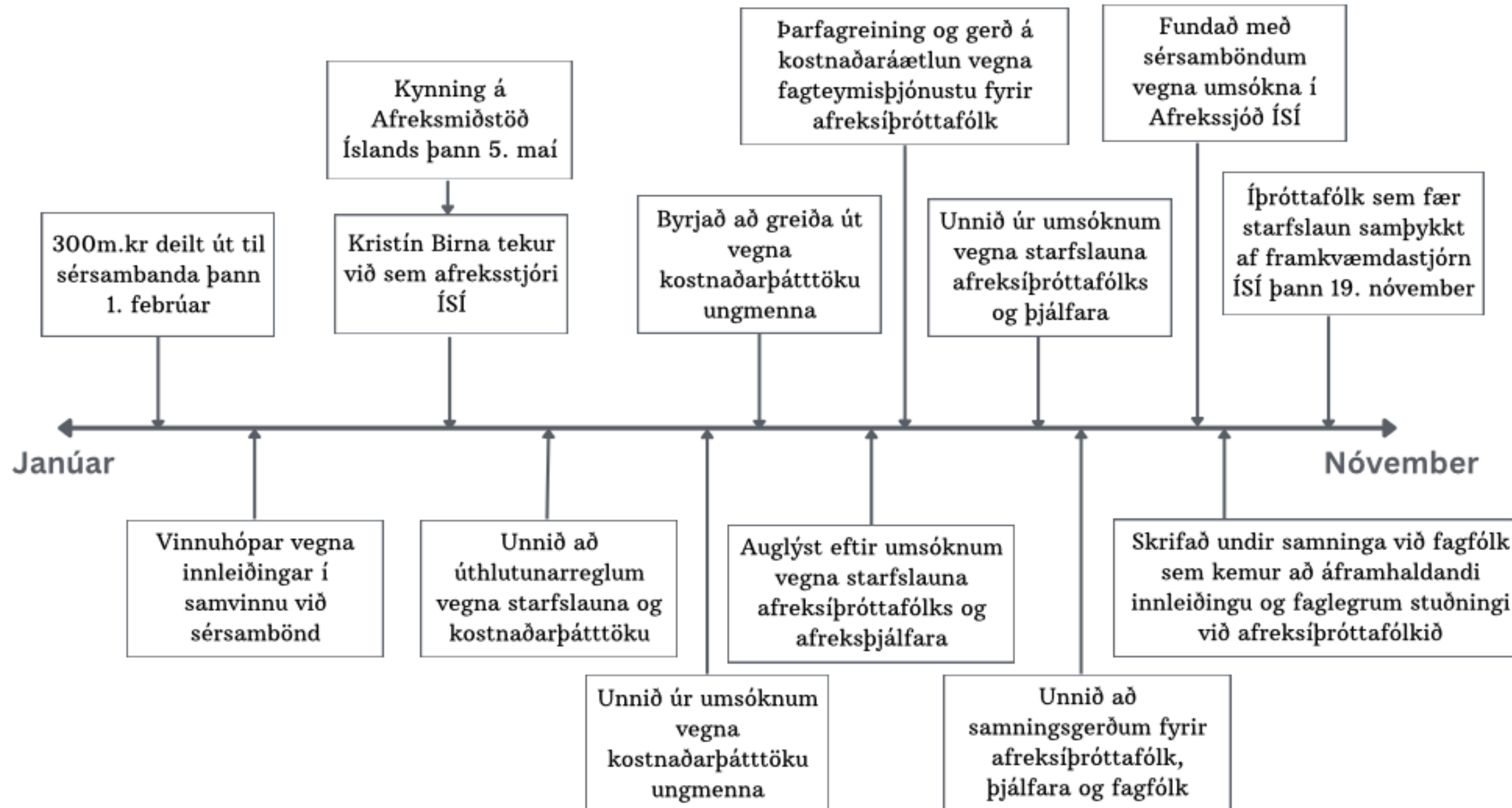


- Í júní og júlí var unnið að því að undirbúa samninga við þá fagaðila sem kynntir voru þann 5. maí
- Í ágúst var Patrekur Jóhannesson ráðinn í stöðu sérfræðings hjá AMÍ
- Í ágúst og september var unnið að þarfagreiningu í tengslum við fagteymisþjónustu fyrir afreksíþróttafólk
 - Unnið var að kostnaðaráætlun í kjölfarið
- Í október og nóvember var
 - Umsýsla vegna umsóknarferli í Afrekssjóð ÍSÍ
 - Skrifað undir verktakasamninga við sérfræðinga sem koma til með að vinna náið með og fyrir AMÍ



INNLEIÐINGARFERLI

SAMANTEKT



INNLEIÐINGARFERLI

NÆSTU SKREF



- Undirskriftir samninga við afreksíþróttafólk sem fær starfslaun
- Frekari greiningarvinna á þörfum afreksíþróttafólksins í samvinnu við fagfólk og þjálfara viðkomandi
- Afreksíþróttafólkið fær ráðgjöf vegna skatta, lífeyrismála og trygginga
- Fagfólk sem samið hefur verið við tekur þátt í:
 - Áframhaldandi innleiðingu
 - Faglegum stuðningi við afreksíþróttafólk og þjálfara
 - Frekari greiningarvinnu
 - Að móta fræðslu á sínu fagsviði
- Í janúar 2025 hefst stöðumat og endurskoðun á nýtingu fjármagnsins sem fer í afreksstarf



**AFREKSMIÐSTÖÐ
ÍSLANDS**





AFREKSSJÓÐUR ÍSÍ



NÝTT FJÁRMAGN Í AFREKSSTARF 2025

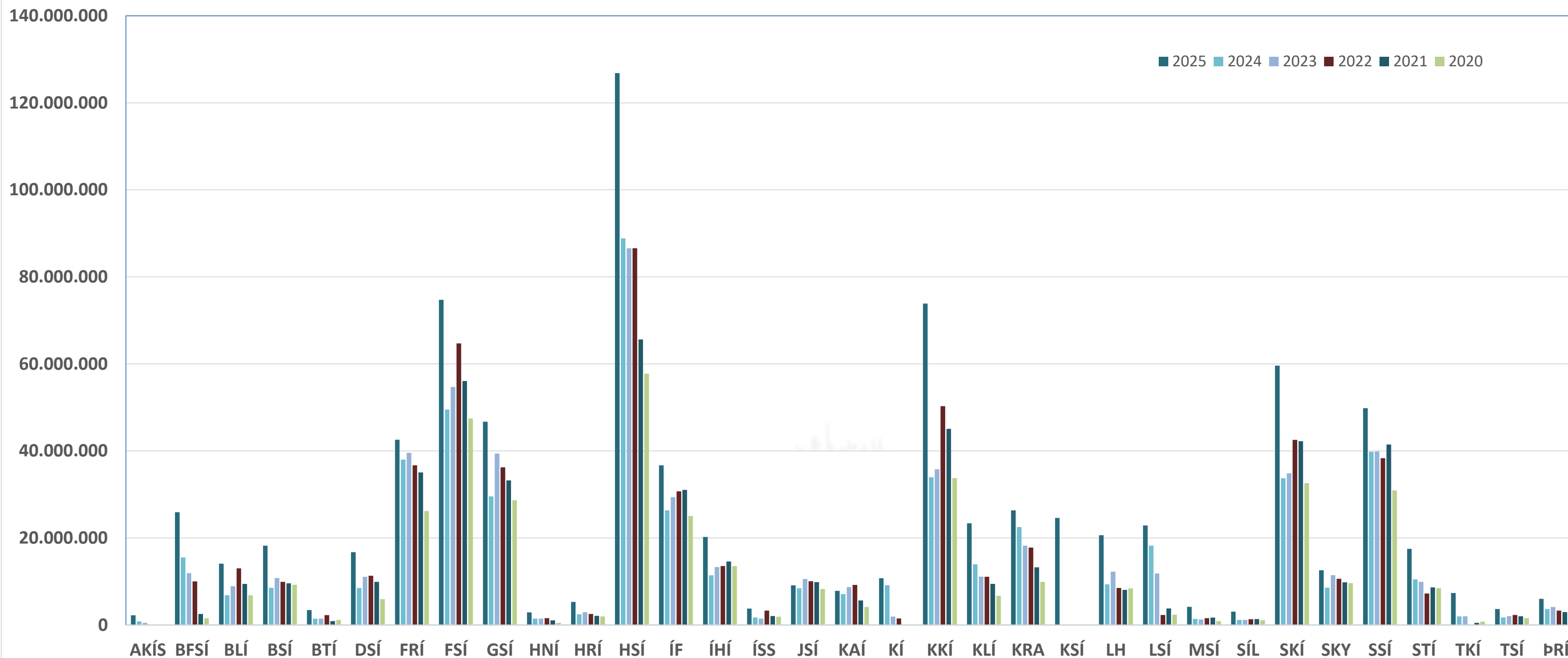


- Styrkir til sérsambanda hækka um 300 m.kr. Fara úr 520 m.kr. Í 820 m.kr.
- 117 m.kr. í hlutfalli við kostnað við afreksstarf sl. 4 ár.
- 165 m.kr. í hlutfalli við stórmótaþátttöku sl. 4 ár.
- Árangursstyrkur.
- Hæfileikamótun, heilbrigðisteymi, stórmót fullorðinna og ungmenna.
- Rauntölur frekar en áætlanir.
- Mikilvægi ársreikninga og bókhalds sérsambanda.
- Óbreytt að mestu vegna 2026.

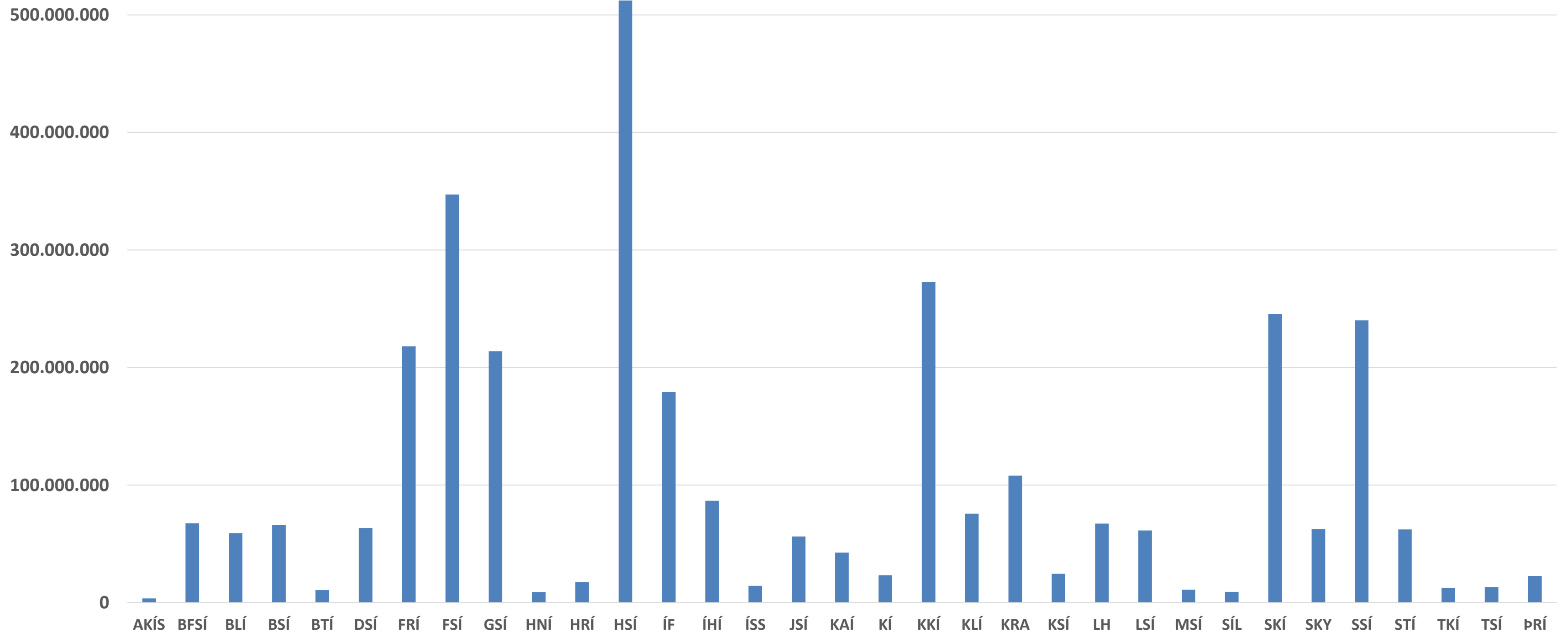


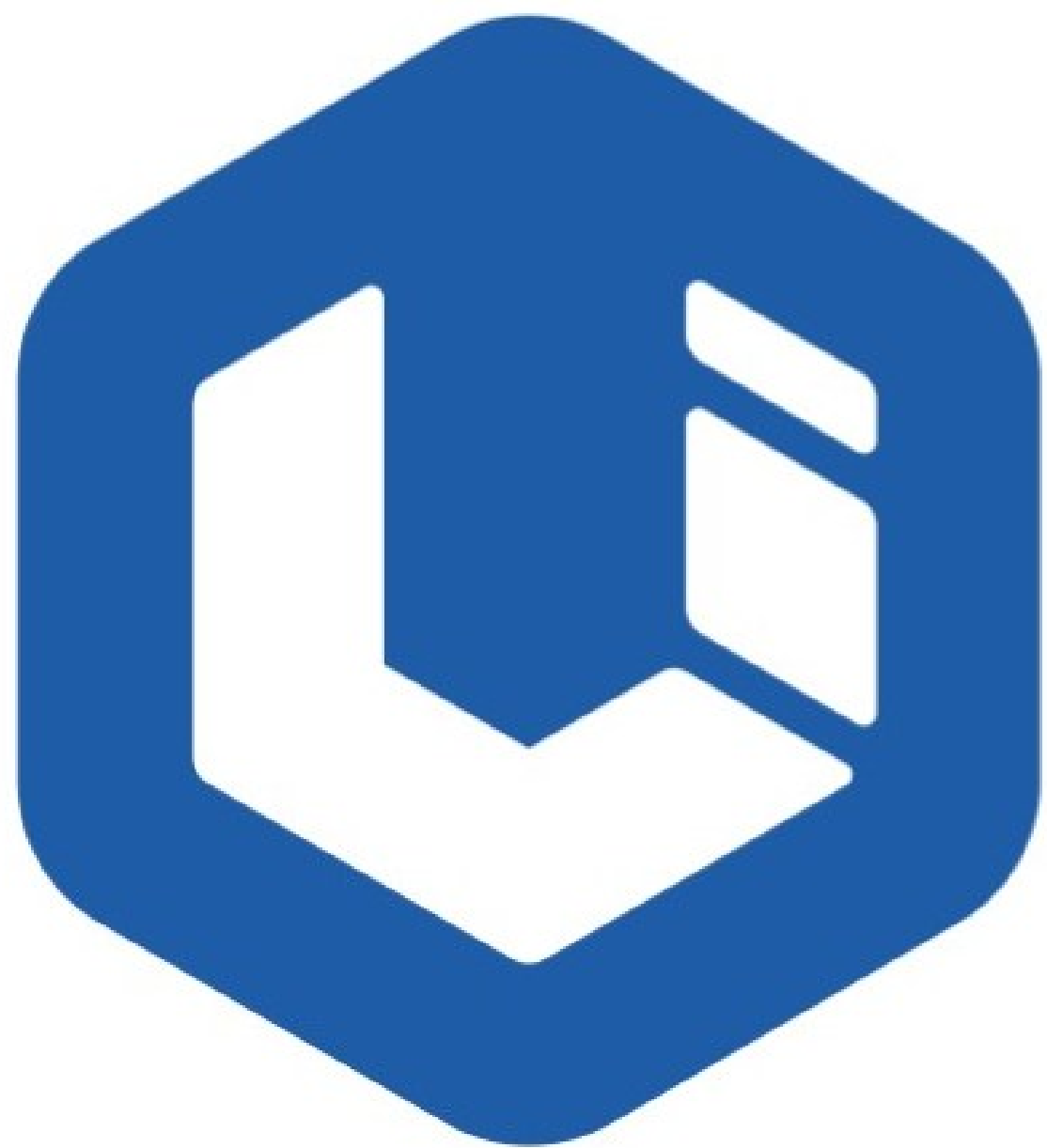


Styrkir Afrekssjóðs ÍSÍ til sérsambanda ÍSÍ 2020 - 2025



Heildarstyrkir úr Afrekssjóði ÍSÍ til sérsambanda ÍSÍ frá 2020 - 2025: 4,1mja.





Lyfjaeftirlit
Íslands

TÖLFRÆÐI 2024



ÞVAGPRUFUR

89

BLÓÐPRUFUR (DBS)

25

114

LYFJAPRÓF

14

ÍÞRÓTTAGREINAR



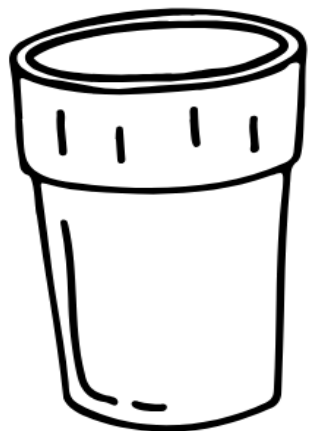
KARLAR

56%

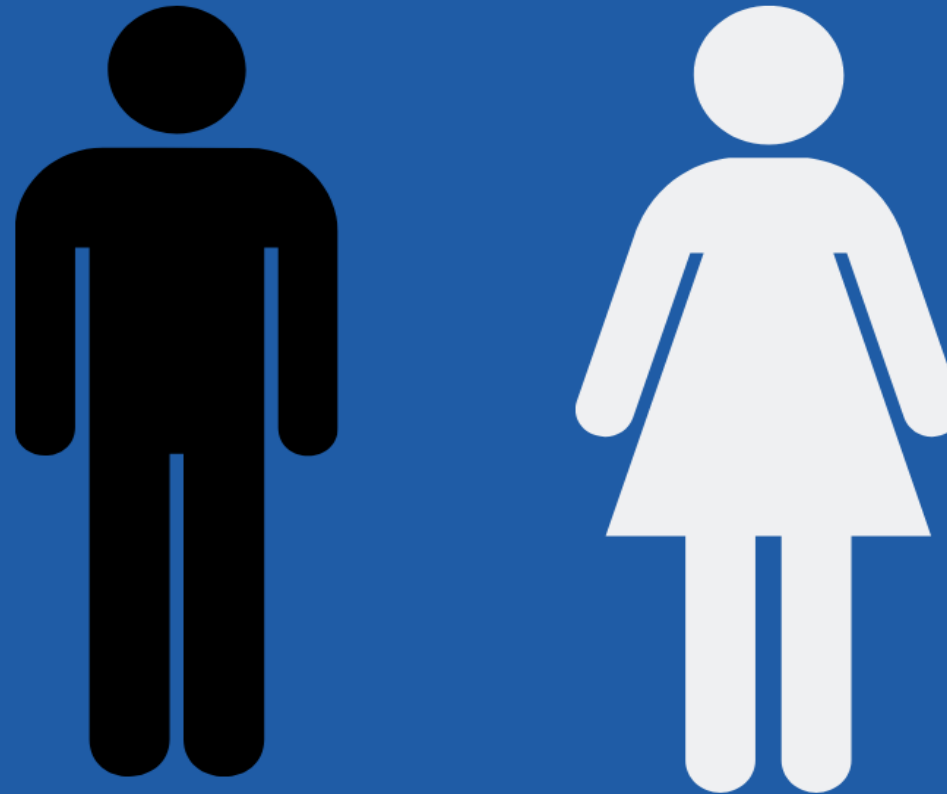


KONUR

44%



1 JÁKVÆTT SÝNI



FRAMKVÆMD PRÓFA



Í KEPPNI

51%

UTAN KEPPNI

49%

FRÆÐSLUMÁL



Macolin samningur Evrópuráðsins um hagræðingu úrslita og ólögleg veðmál í íþróttakeppnum fullgildur af íslenska ríkinu í nóvember 2022 og tók gildi 1. apríl 2023.

Lyfjaeftirlit Íslands er ábyrgt fyrir fræðslu- og forvarnarhluta samningsins. Netfræðsla á íslensku um lyfjamál, hagræðingu úrslita og bönnuð veðmál í íþróttum er aðgengileg öllum á heimasíðu Lyfjaeftirlitsins – [Lyfjaeftirlit.is](https://lyfjaeftirlit.is)

Netnámskeið um lyfjamál...



...fyrir íþrottafólk

Netfræðsla um lyfjamál

Lesa meira



Netfræðsla um hagræðingu úrslita

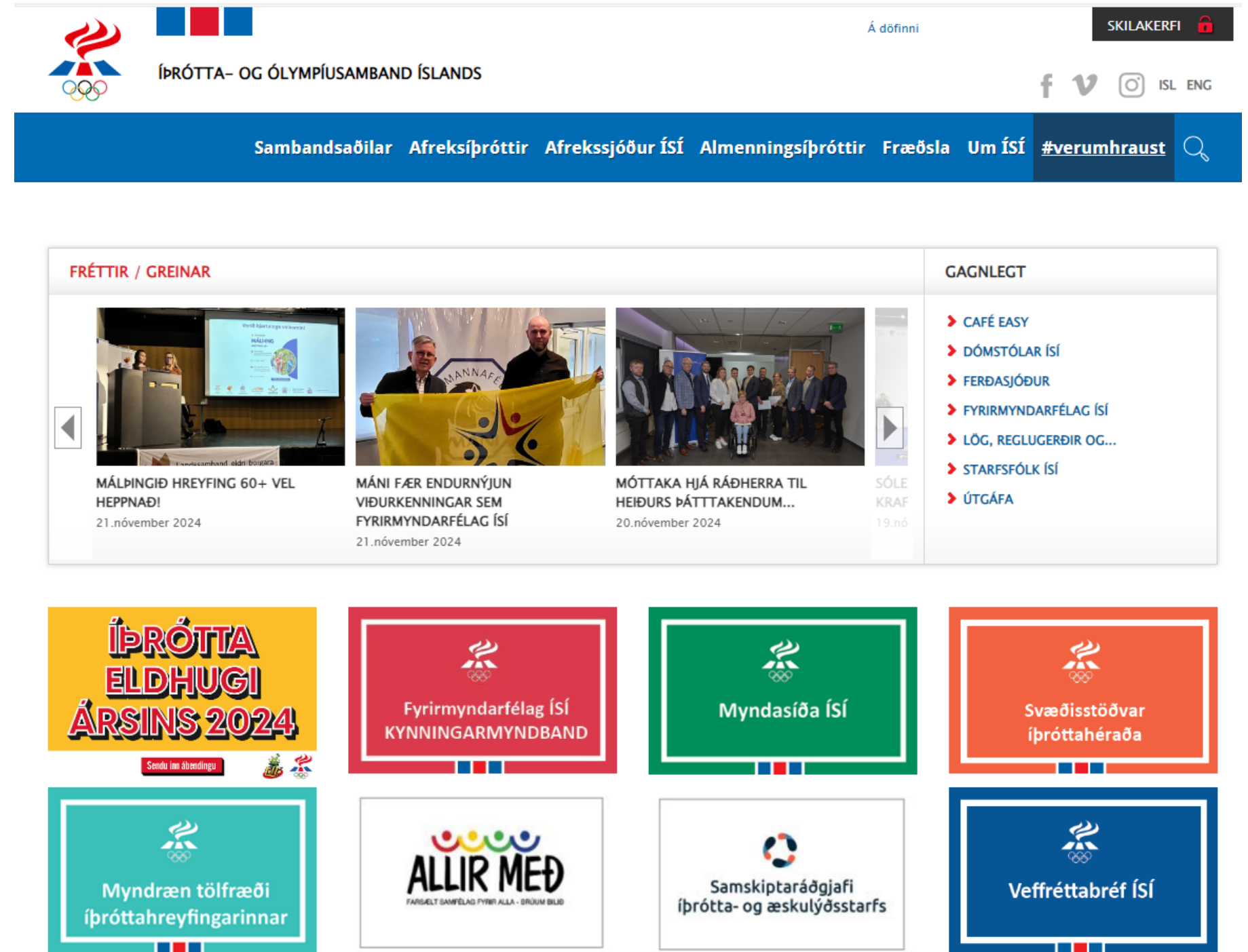
Lesa meira



UPPLÝSINGAMIÐLUN

- Miðlar ÍSÍ eru:
 - heimasíða
 - Facebook
 - Instagram
 - Myndasíða
 - YouTube, Vimeo
 - Veffréttabréf

- Vinnsla nýrrar heimasíðu er langt komin.



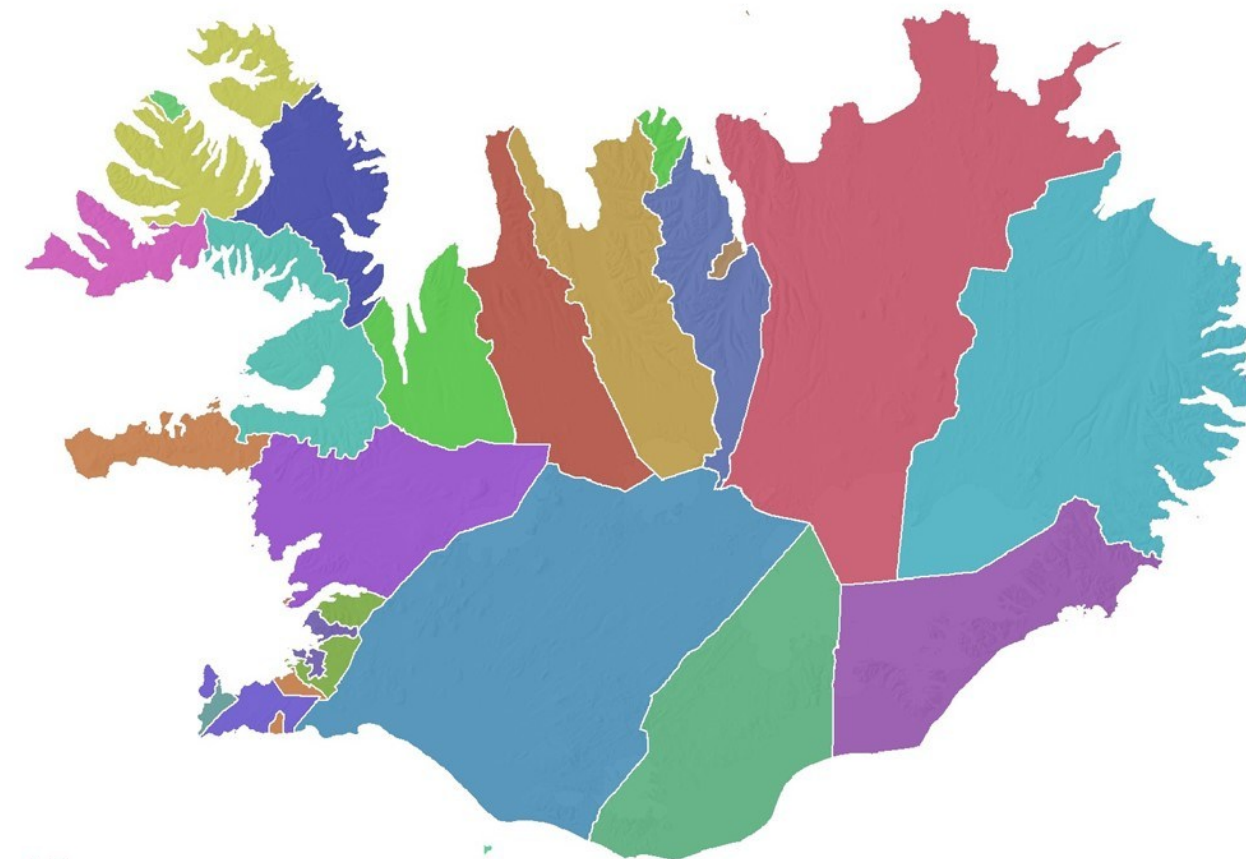
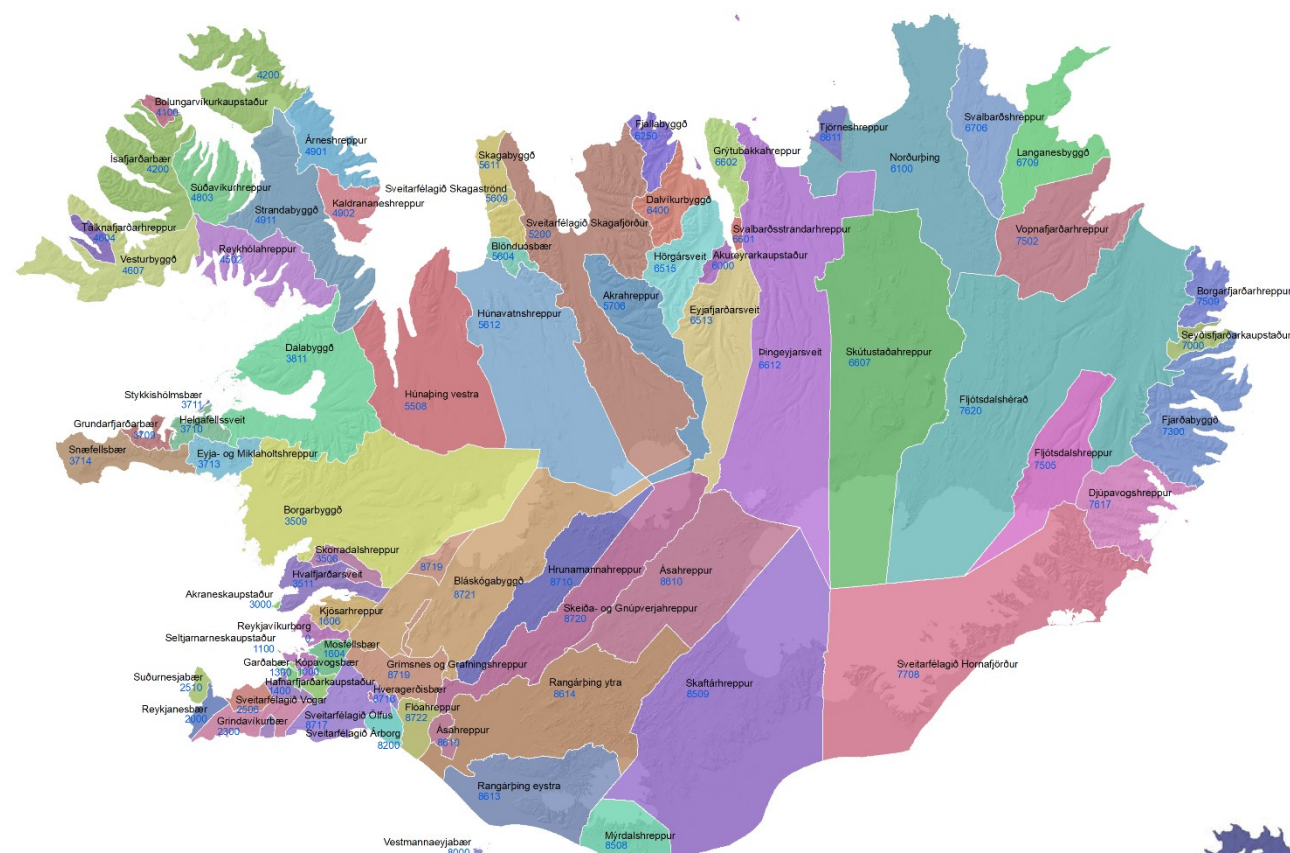
MÁLEFNI Í UMRÆÐUNNI



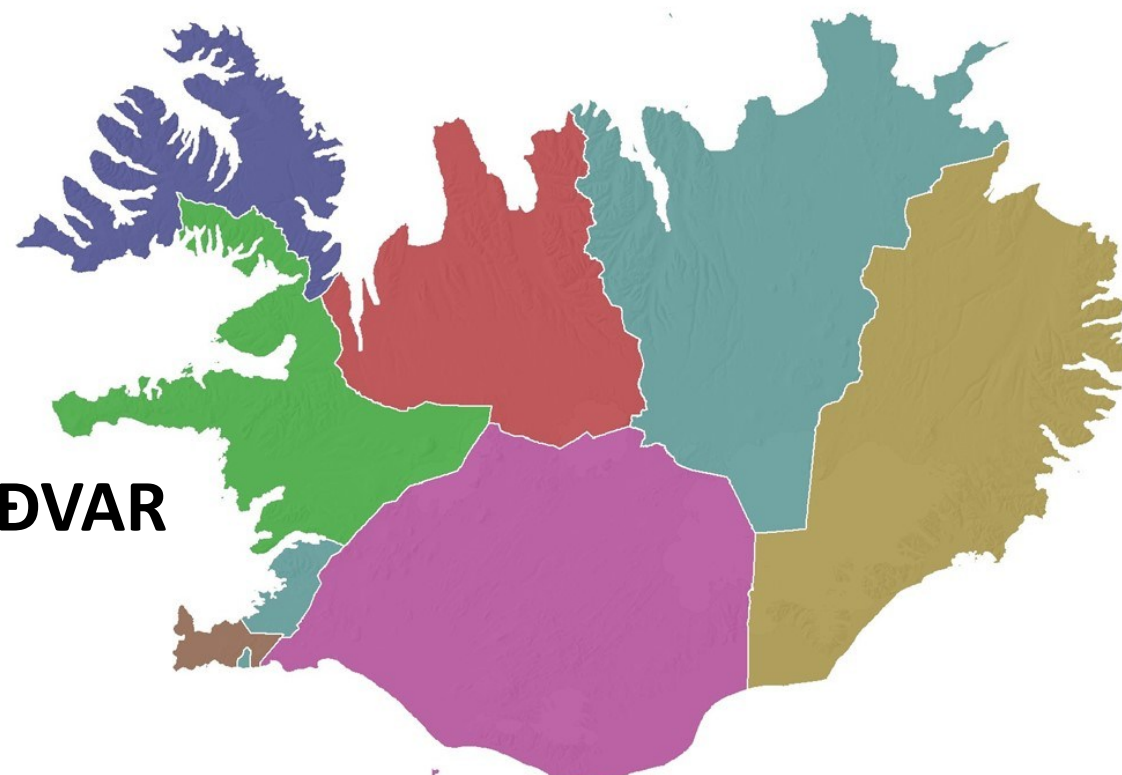
Farsæld • Inngilding • Öryggi • Viðbragðsáætlun • Siðareglur •
Trans börn- og unglingar • Veðmálasíður • Verndun og velferð •
Jafnrétti • Lýðheilsa • Hagræðing úrslita og lyfjamisnotkun •
Heilindi • Spilafíkn • Þjálfaramenntun • Innflytjendur • Fræðsla
• Skipulag íþróttahreyfingarinnar • Fjármögnun íþróttastarfs •
Forvarnir • Samstarf við hagaðila • Afreksíþróttir • Andleg líðan
• Þjóðarleikvangar • Íþróttamannvirki • Skattamál •
Sjálfbærni • Ábyrgð sjálfbærni • Upplifun • Persónuvernd
• Sjálfbærni • Góðir stjórnarhættir • Almenningsíþróttir •
Stefnumótun • Atvinnulíf • Skólastarf • Rannsóknir • o.fl.



25 ÍÞRÓTTAHERUÐ



8 SVÆÐISSTÖÐVAR





FRAMTÍÐARSÝN

Íþróttir skipi mikilvægan sess meðal allra landsmanna alla ævi, í gegnum þátttöku og upplifun sem sameinar íslensku þjóðina.

HLUTVERK

Íþróttahreyfingin verði ríkur þáttur í lífi og heilsu þjóðarinnar allrar með kraftmiklu og fjölbreyttu starfi, jákvæðri upplifun og sameiningarmætti.



ÍÞRÓTTAELDUGI ÁRSINS



**ÍÞRÓTTA
ELDUGI**
ÁRSINS 2025

SENDU INN ÁBENDINGU



FRAMUNDAN



- Dagur sjálfboðaliðans – 5. desember nk.
- Íþróttamaður ársins – laugardaginn 3. janúar 2026, Harpa.
- Ferðasjóður ÍSÍ – Umsóknarfrestur vegna 2024 er til 12. janúar 2026.
- Muna að huga að Persónuverndarmálum.
- Skráning raunverulegra eigenda (fyrir 15. febrúar ár hvert).
- Undirbúa skil á starfsskýrslum (fyrir 15. apríl ár hvert).



SAMSTARFSAÐILAR ÍSÍ



SAMSTARFSAÐILAR ÓLYMPÍUHREYFINGARINNAR



ÓLYMPÍUFJÖLSKYLDA ÍSÍ

