



# SKÝRSLA FRAMKVÆMDASTJÓRNAR LÍNEY RUT HALLDÓRSDÓTTIR





# EMBÆTTISMENN STJÓRNAR



**FORSETI**

**Lárus L.  
Blöndal**



**1. VARAFORSETI**

**Sigríður  
Jónsdóttir**



**2. VARAFORSETI**

**Hafsteinn  
Pálsson**



**GJALDKERI**

**Gunnar  
Bragason**



# FAGSVIÐ ÍSÍ



**Þórey Edda Elísdóttir, formaður**  
Garðar Svansson, varaformaður  
Ingi Þór Ágústsson  
Knútur Grétar Hauksson  
Olga Bjarnadóttir

---

Andri Stefánsson, sviðsstjóri  
Örvar Ólafsson, verkefnastjóri  
Brynja Guðjónsdóttir, verkefnastj.

**Þráinn Hafsteinsson, formaður**  
Ása Ólafsdóttir  
Lilja Sigurðardóttir

---

Hrönn Guðmundsdóttir, sviðsstjóri  
Kristín Birna Ólafsdóttir,  
verkefnastjóri

**Viðar Garðarsson, formaður**  
Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir  
Úlfur H. Hróbjartsson

---

Ragnildur Skúladóttir, sviðsstjóri  
Viðar Sigurjónsson, starfsmaður  
Þórarinn Alvar Þórarinsson,  
verkefnastjóri

**AFREKS- OG  
ÓLYMPÍUSVIÐ ÍSÍ**

**ALMENNINGS-  
ÍÞRÓTTASVIÐ ÍSÍ**

**ÞRÓUNAR- OG  
FRÆÐSLUSVIÐ ÍSÍ**

# NEFNDIR ÍSÍ



FJÁRMÁLARÁÐ ÍSÍ

LAGANEFND ÍSÍ

ALÞJÓÐANEFND ÍSÍ

HEIÐURSRÁÐ ÍSÍ

AFREKSSJÓÐUR ÍSÍ

VERKEFNASJÓÐUR ÍSÍ

FERÐASJÓÐUR  
ÍÞRÓTTAFÉLAGA

BYGGINGAR- OG  
SKIPULAGSNEFND ÍSÍ

HEILBRIGÐISRÁÐ ÍSÍ

AFREKSÍÞRÓTTA-  
MIÐSTÖÐ ÍSÍ

ÍÞRÓTTAMANNA-  
NEFND ÍSÍ

VINNUHÓPAR AÐ  
LOKNU ÍÞRÓTTAÞINGI

TÖLVUNEFND ÍSÍ

UPPLÝSINGA OG  
FJÖLMIÐLANEFND ÍSÍ

ÍÞRÓTTIR 60+

KVENNAHLAUPSNEFND



# SKRIFSTOFA ÍSÍ



FRAMKVÆMDASTJÓRI

*Líney Rut  
Halldórsdóttir*



SKRIFSTOFUSTJÓRI

*Halla  
Kjartansdóttir*



GJALDKERI

*Steinunn A. Í.  
Tómasdóttir*



BÓKARI

*Kristín  
Ásbjarnardóttir*



RITARI

*Linda  
Laufdal*



KYNNINGARMÁL

*Ragna Björg  
Ingólfssdóttir*



LAGAMÁL

*Birkir Smári  
Guðmundsson*



FELIX  
VERKEFNASTJÓRI

*Elías  
Atlason*



SVIÐSSTJÓRI

*Andri  
Stefánsson*



SVIÐSSTJÓRI

*Hrönn  
Guðmundsdóttir*



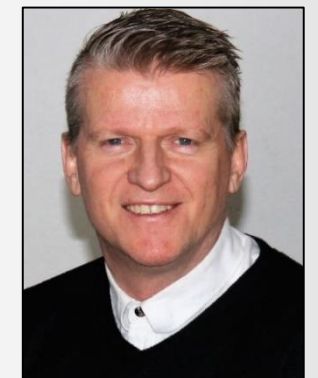
SVIÐSSTJÓRI

*Ragnhildur  
Skúladóttir*



ÍSÍ – AKUREYRI  
SKRIFSTOFUSTJÓRI

*Viðar  
Sigurjónsson*



AFREKS- OG ÓLYMPÍUSVIÐ

VERKEFNASTJÓRI

*Brynja  
Guðjónsdóttir*



VERKEFNASTJÓRI

*Örvar  
Ólafsson*



ALMENNINGSÍPRÓTTASVIÐ

VERKEFNASTJÓRI

*Kristín Birna  
Ólafsdóttir*



PRÓUNAR- OG FRÆÐSLUSVIÐ

VERKEFNASTJÓRI

*Þórarinn Alvar  
Þórarinsson*



# DÓMSTÓLAR ÍSÍ



DÓMSTÓLL ÍSÍ

ÁFRÝJUNARDÓMSTÓLL ÍSÍ

6 mál á árinu 2020

1 mál á árinu 2020





# VEFSÍÐA ÍSÍ



ÍÞRÓTTA- OG ÓLYMPÍUSAMBAND ÍSLANDS

Á döfinni Felix

f v i Instagram ISL ENG

Covid-19 Sambandsaðilar Afreksíþróttir Afrekssjóður ÍSÍ Almenningsíþróttir Fræðsla Um ÍSÍ #verumhraust

FRÉTTIR / GREINAR

- MYNDRÆN TÖLFRÆÐI UM ÍÞRÓTTASTARFIÐ 2019  
12.nóvember 2020
- VIÐRÆÐUR UM NÆSTU SKREF VEGNA BYGGINGAR ÞJÓÐARLEIKVANGS Í...  
10.nóvember 2020
- HLAÐVARP ÍSÍ – ANTON SVEINN MCKEE  
10.nóvember 2020

GAGNLEGT

- CAFÉ EASY
- COVID-19
- DÓMSTÓLL ÍSÍ
- LÖG, REGLUGERÐIR OG...
- PERSÓNUVERNDARSTEFNA
- STARFSFÓLK ÍSÍ
- ÚTGÁFA

ÍÞRÓTTAHEFYNGIN OG COVID-19

#verumhraust

Formannafundur 2020

EMBÆTTI LANDLÆKNIS

Sýnum KARAKTER

ÁNÆGJUVOGIN 2020

SAMSKIPTARÁÐGJAFI ÍÞRÓTTA- OG ÆSKULÝÐSSTARFS

MYNDASÍÐA ÍSÍ myndir.isi.is

VERKEFNI FRAMUNDAN

Lífshlaupið

ÚR MYNDASAFNI

ÍÞRÓTTA- OG ÓLYMPÍUSAMBAND ÍSLANDS

Á döfinni Felix

f v i Instagram ISL ENG

Covid-19 Sambandsaðilar Afreksíþróttir Afrekssjóður ÍSÍ Almenningsíþróttir Fræðsla Um ÍSÍ #verumhraust

Sambandsaðilar

Sérsambönd

- Akstursíþróttasamband Íslands (AKÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.akis.is | akis@akis.is
- Blaksamband Íslands (BLÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.bli.is | bli@bli.is
- Borðtennisamband Íslands (BTÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.bordtennis.is | bordtennis@bordtennis.is
- Fimleikasamband Íslands (FSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.fimleikasamband.is | fsi@fimleikasamband.is
- Gímusamband Íslands (GLÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.glima.is | gli@glima.is
- Handknattleikssamband Íslands (HSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.hsi.is | hsi@hsi.is
- Hnefaleikasamband Íslands (HNI) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.hni.is | hni@hni.is
- Íþróttasamband fátalaðra (ÍF) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.ifsport.is | if@ifsport.is
- Badminton samband Íslands (BSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.badminton.is | bsi@badminton.is
- Bogfimisamband Íslands (BFSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík bogfimi.is | bogfimi@bogfimi.is
- Dansíþróttasamband Íslands (DSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.dsi.is | dsi@dsi.is
- Frjálsíþróttasamband Íslands (FRÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.fri.is | fri@fri.is
- Gólf samband Íslands (GSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.golf.is | info@golf.is
- Hjólreiðasamband Íslands (HRI) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.hri.is | stjorn@hri.is
- Íshokkisamband Íslands (ÍHI) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.ihl.is | ihl@ihl.is
- Judo samband Íslands (JSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.jsi.is | jsi@jsi.is

Íþróttahéruð

Samkvæmt íþróttalögum er landinu skipt í íþróttahéruð. Í hverju íþróttahéraði skal vera eitt héraðssamband/íþróttabandalag allra íþróttafélaga í héraðinu til að vinna að hinum ýmsu hagsmunamálum þeirra.

Alls eru 25 íþróttahéruð á landinu, eða 7 íþróttabandalög og 18 héraðssambönd.

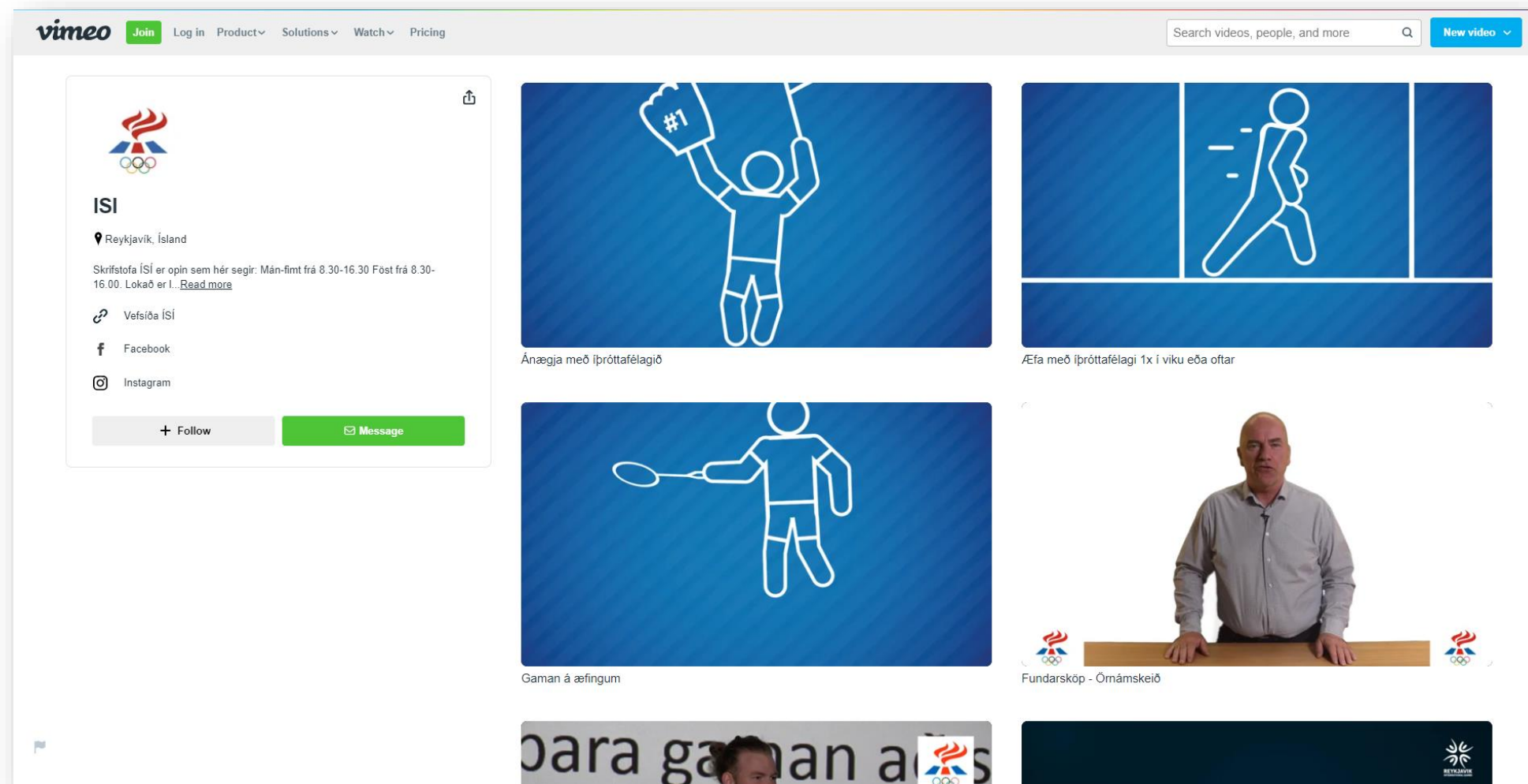
Færðu bendilinn yfir það landsvæði sem þú vilt skoða á kortinu hér fyrir neðan. Ef þú smellir einu sinni færðu upplýsingar um viðkomandi íþróttahérað.

Veldu hérað

# SAMFÉLAGSMIÐLAR ÍSÍ



- Margir áhugaverðir fyrirlestrar eru á Vimeo-síðu ÍSÍ, þar eru til dæmis hádegisfundir og ráðstefnur á vegum Þróunar- og fræðslusviðs ÍSÍ.
- Allt útgefið efni ÍSÍ, ársskýrslur, bæklingar, ÍSÍ fréttir og fleira er á Issuu-síðu ÍSÍ.





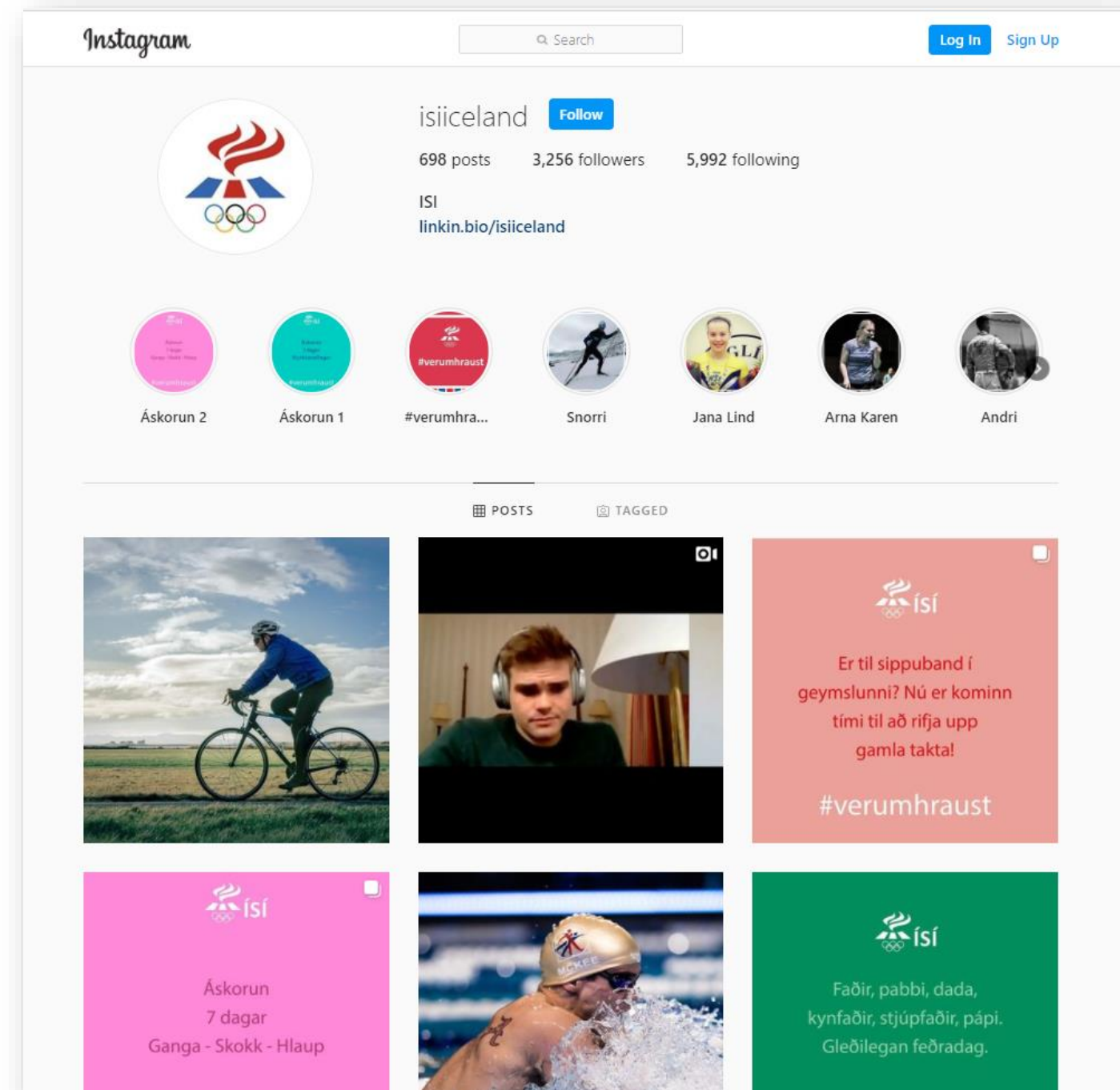
# INSTAGRAM OG HLAÐVARP



Afreksíþróttafólk hefur síðastliðið ár tekið yfir story á Instagram-síðu ÍSí @isiiceland til að gefa almenningi innsýn í þeirra líf og íþrótt.

**Verum hraust** – Hlaðvarp ÍSí er aðgengilegt á öllum helstu veitum, Spotify og Apple iTunes.

Einnig má horfa á hlaðvarpið á Youtube-síðu ÍSí (<https://youtube.com/channel/UCCB6kbUreiN1VDIZnt9iA-Q>).



# ALÞJÓÐLEGT SAMSTARF





# COVID-19



- Í byrjun árs bárust fregnir af kórónuveiruna.
- Mál þróuðust hratt og í mars fór veiran að herja á Ísland af fullum þunga.
- Allt íþróttastarf féll niður frá 23. mars.
- 4. maí hófst barna- og unglíngastarfið aftur án annarra takmarkana en að áhorfendur voru ekki leyfðir. Íþróttastarf fullorðinna hófst en með takmörkunum.
- Frekari afléttingar takmarkana áttu sér stað í júní.



# COVID-19



- Í lok júlí voru takmarkanir aftur hertar varðandi íþróttastarf fullorðinna og fjölda áhorfenda, í kjölfar aukinna smita.
- Í ágúst bættist við krafa á hendur sérsambanda ÍSí um gerð reglna fyrir hverja íþrótt.
- Önnur og þriðja bylgja leiddi til lokunar fyrir allt íþróttastarf til 17. nóvember og áhrif þessa eru enn óljós.







**ALFRED GÍSLASON Í HEIÐURSHÖLL ÍSÍ**

# NÝ SÉRSAMBÖND



Heimild frá 74. Íþróttapingi ÍSÍ til að stofna sérsamband um bogfimi og klifur.

Stofnþing Bogfimisambands Íslands var haldið sunnudaginn 1. desember 2019.



Með stofnun þess eru sérsambönd ÍSÍ orðin 33 talsins.

Stofnun sérsambands um klifuríþróttina er í undirbúningi.





# ÍPRÓTTANEFNDIR ÍSÍ



Starfandi eru fjórar íþróttanefndir ÍSÍ:

- Bandýnefnd
- Klifurnefnd
- Krullunefnd
- Skvassnefnd



# FERÐASJÓÐUR ÍÞRÓTTAFÉLAGA



- Fjárframlag fyrir árið 2019 var 130 m.kr., úthlutað í mars 2019
- Fjárframlag árið 2020 er 130 m.kr.
- Engan veginn hefðbundið mótahald þetta árið vegna COVID-19
  
- Í ljósi þess að fjöldamörg mót voru felld niður á árinu þá og aðstæður í besta falli óvenjulegar, gætu orðið, í samráði við mennta- og menningarmálaráðuneytið, einhverjar breytingar á forsendum, fyrirkomulagi og reikningsaðferðum, ef nauðsyn krefur og til þess að gæta sem mesta jafnræðis í úthlutun ríkisfjármuna.



# ÚRVINNSLA STARFSSKÝRSLNA 2019

Byggir á skýrslum íþróttahreyfingarinnar sem skilað var inn á árinu 2019 og veita upplýsingar um starfsemi íþróttahreyfingarinnar á árinu 2018. Prentað þann 18.11.2020





# LYKILTÖLUR ÍPRÓTTAHREYFINGARINNAR 2019

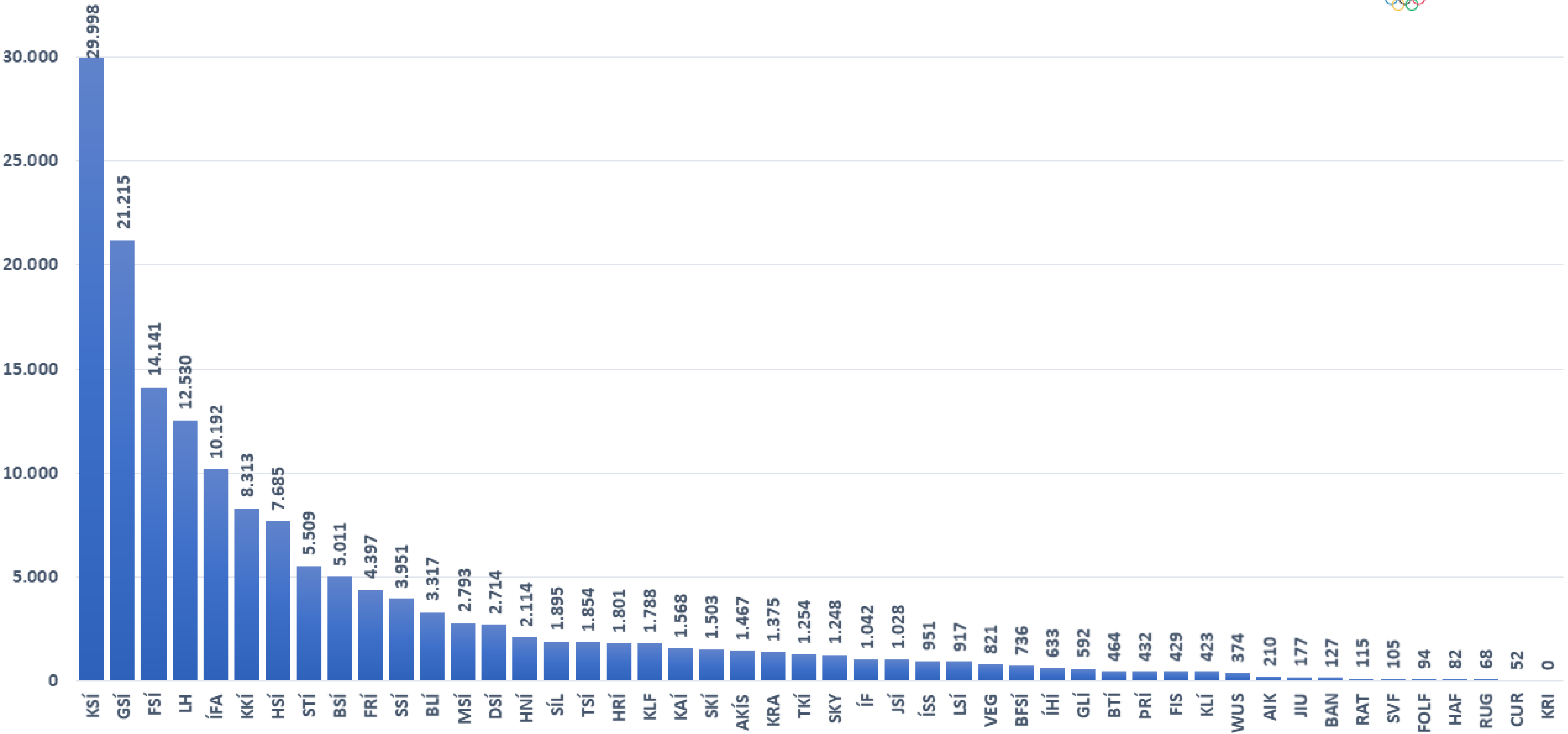


	2019	2018	Breyting
Félagsaðildir.	283.789	335.819	-15,5%
Félagsmenn. (fjöldi kennitalna)	184.974	199.188	-7,1%
Iðkanir.	159.505	154.510	3,2%
Iðkendur (fjöldi kennitalna)	108.705	104.042	4,5%
Hlutfall landsmanna sem stunda íþróttir	30,3%	29,9%	
Íþróttahéruð.	25	25	
Sérsambönd.	33	32	
Fjöldi íþróttagreina.	47	48	
Fjöldi íþróttafélaga.	408	418	
Fjöldi deilda.	854	844	

\* Félög sem skiluðu starfsskýrslum 2020 ásamt iðkenda- og eða félagatali ársins 2019

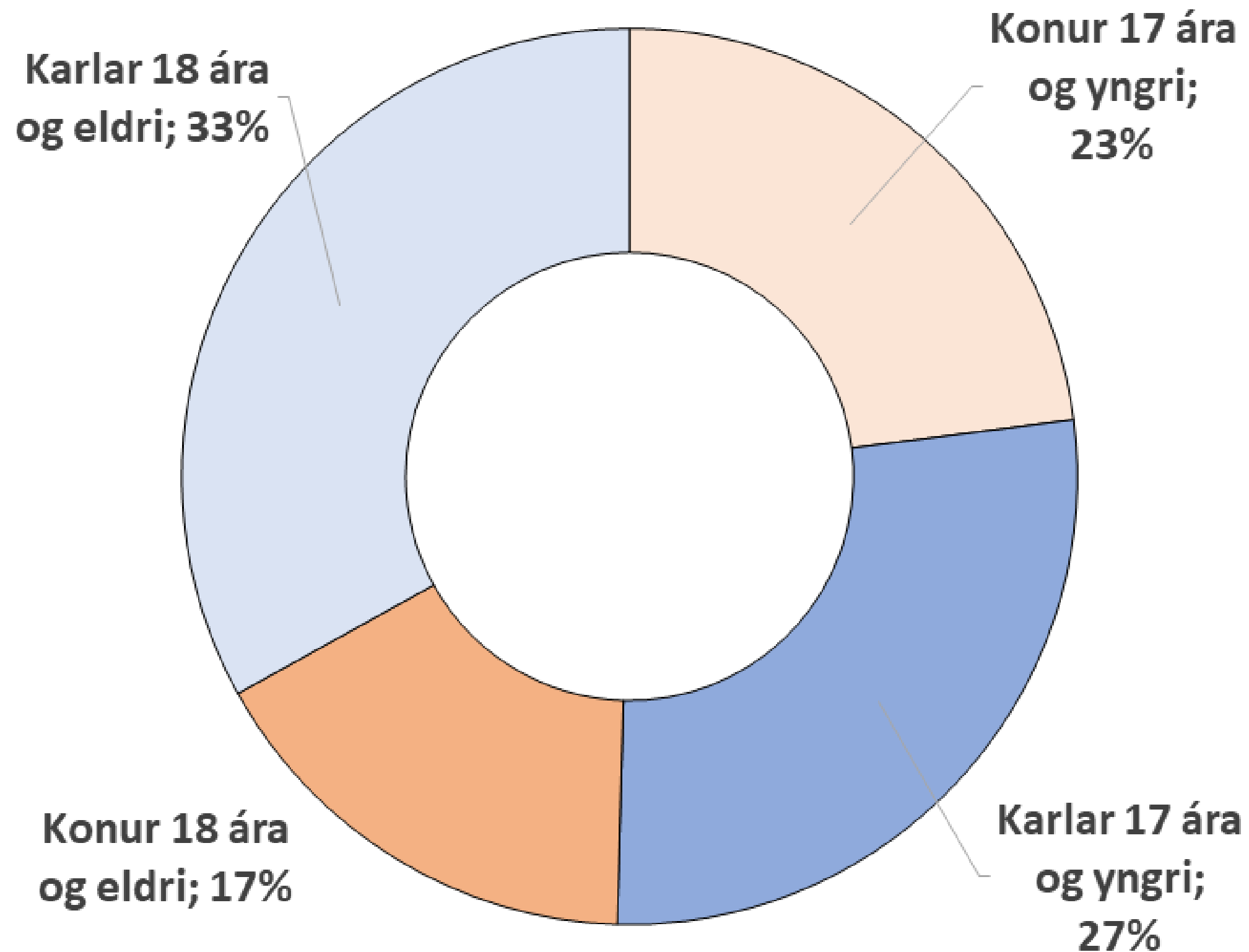


# ÍÐKANIR ÍÞRÓTTAGREINA INNAN ÍSÍ 2019

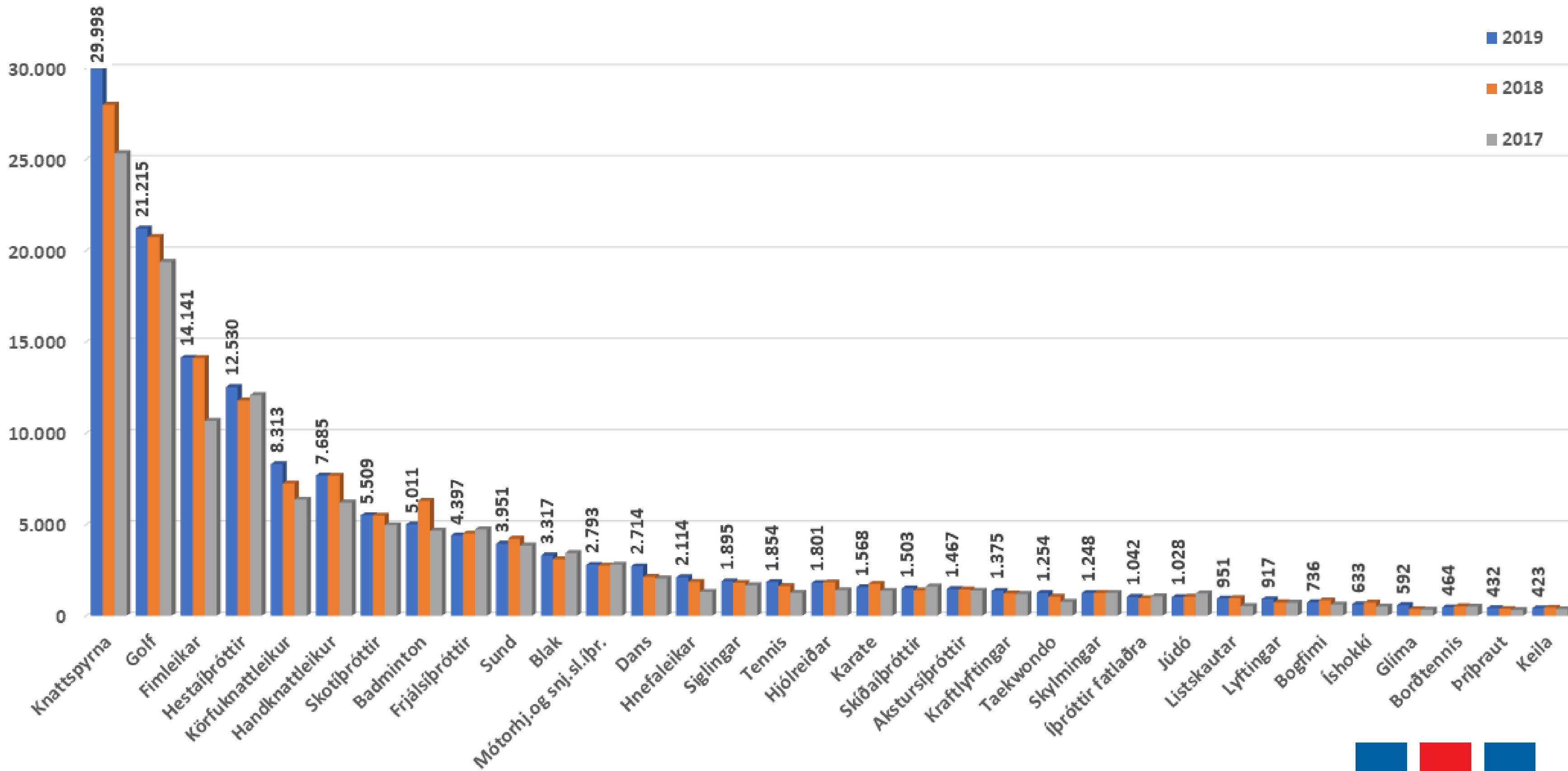




# KYNJASKIPTING IÐKANA 2019

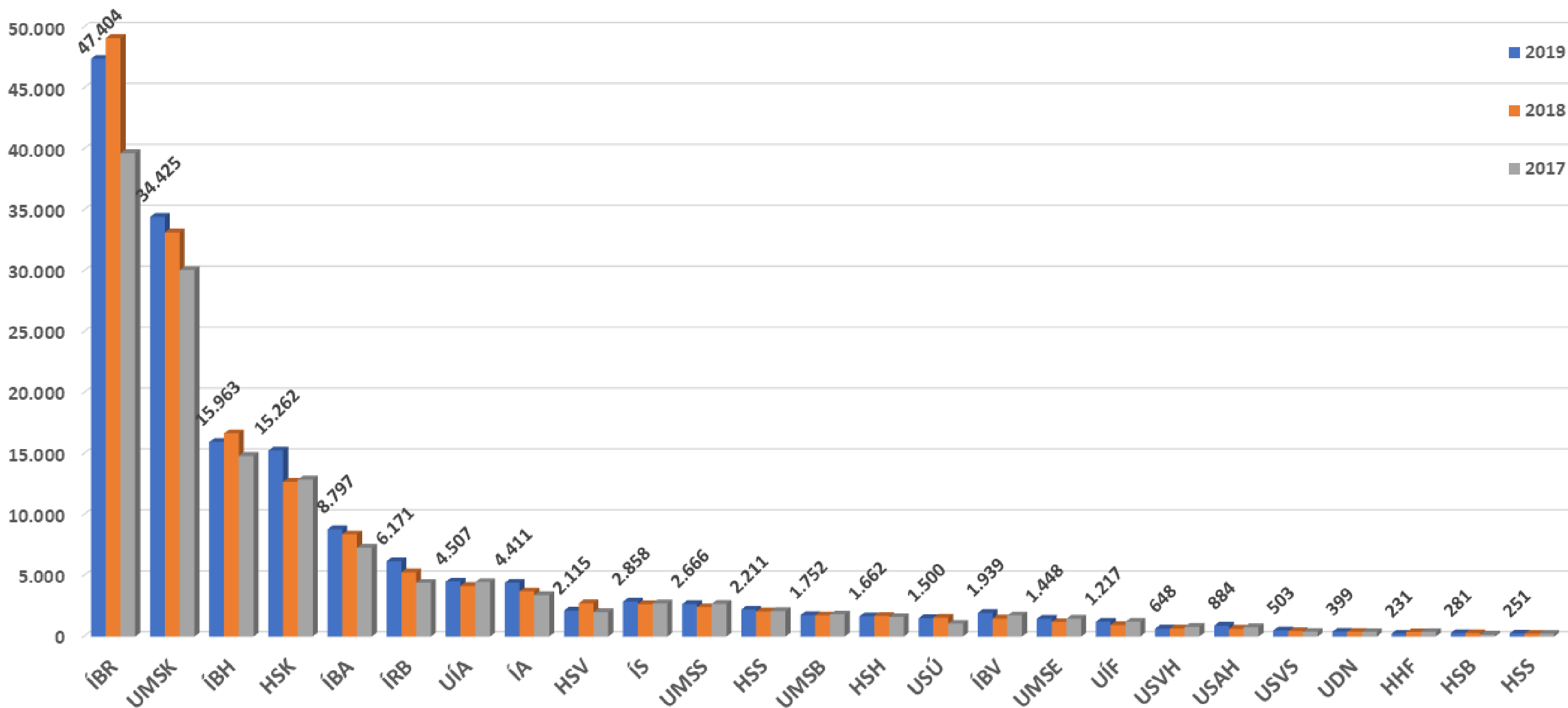


# IÐKANIR SÉRSAMBÖND ÍSÍ 2019

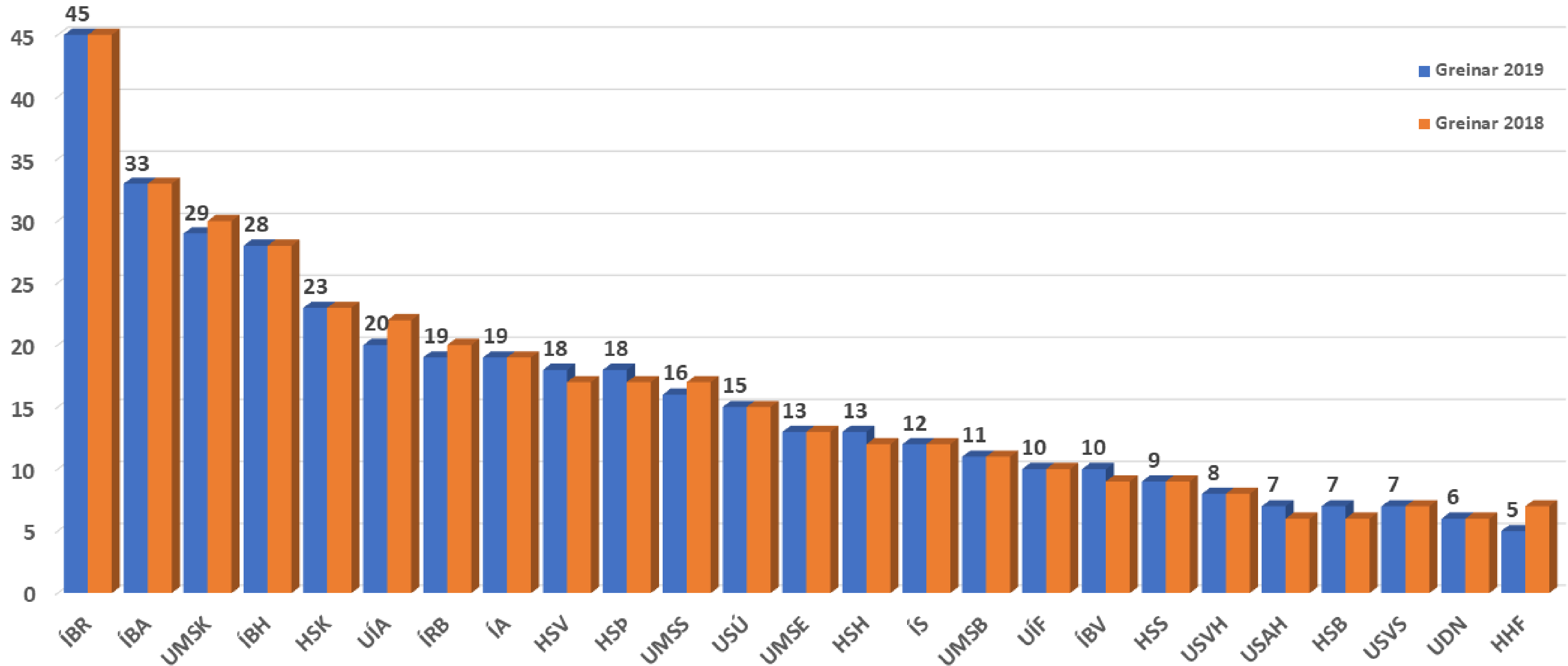




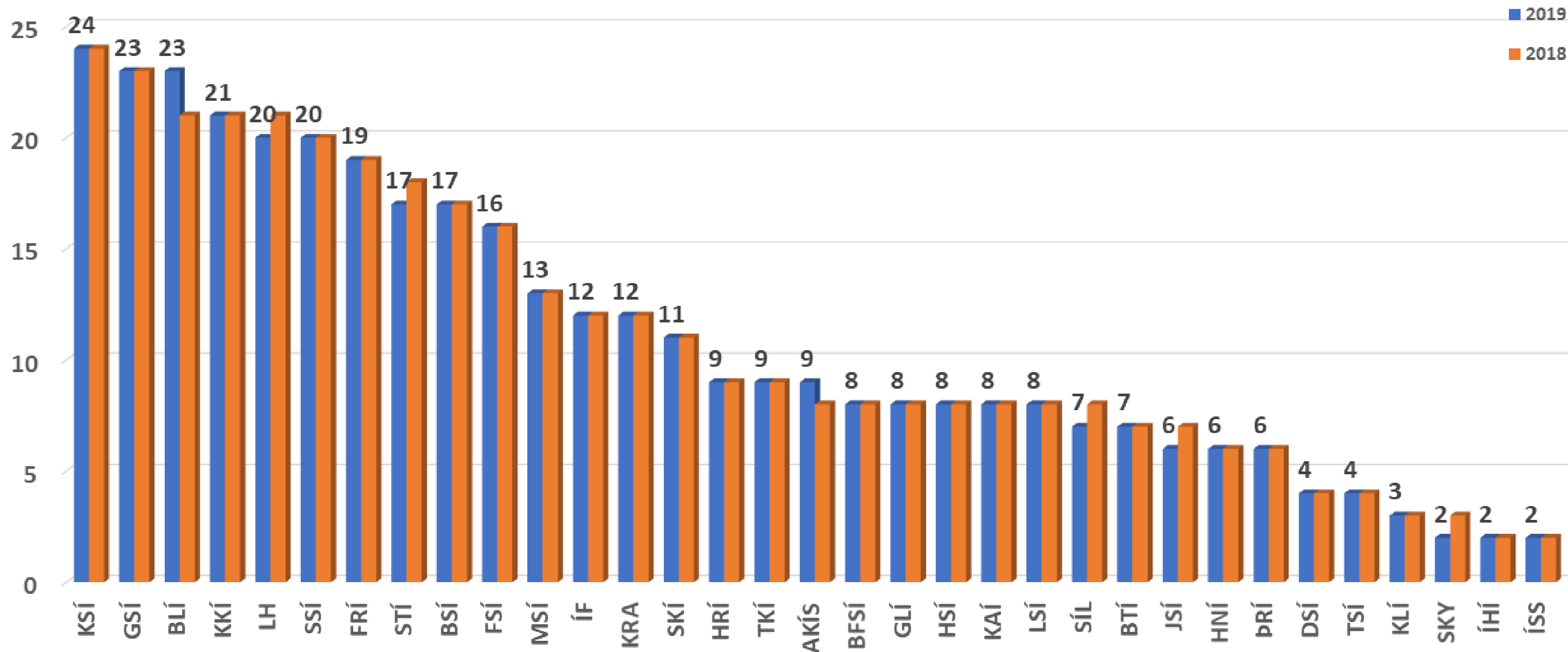
# ÍÐKANIR ÍÞRÓTTAHERUÐ



# FJÖLDI ÍPRÓTTAGREINA Í HÉRUÐUM

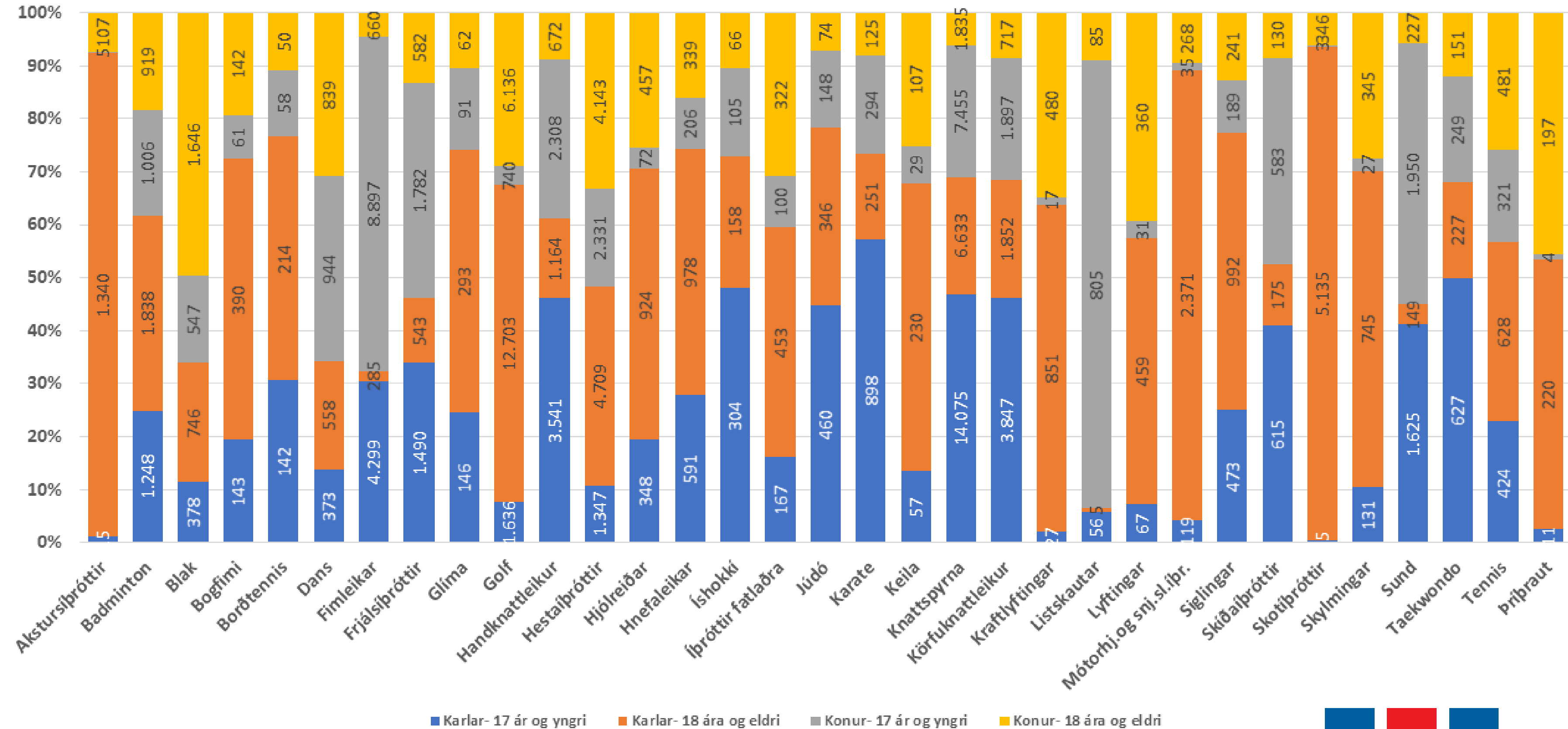


# ÚTBREIÐSLA SÉRSAMBANDA ÍSÍ

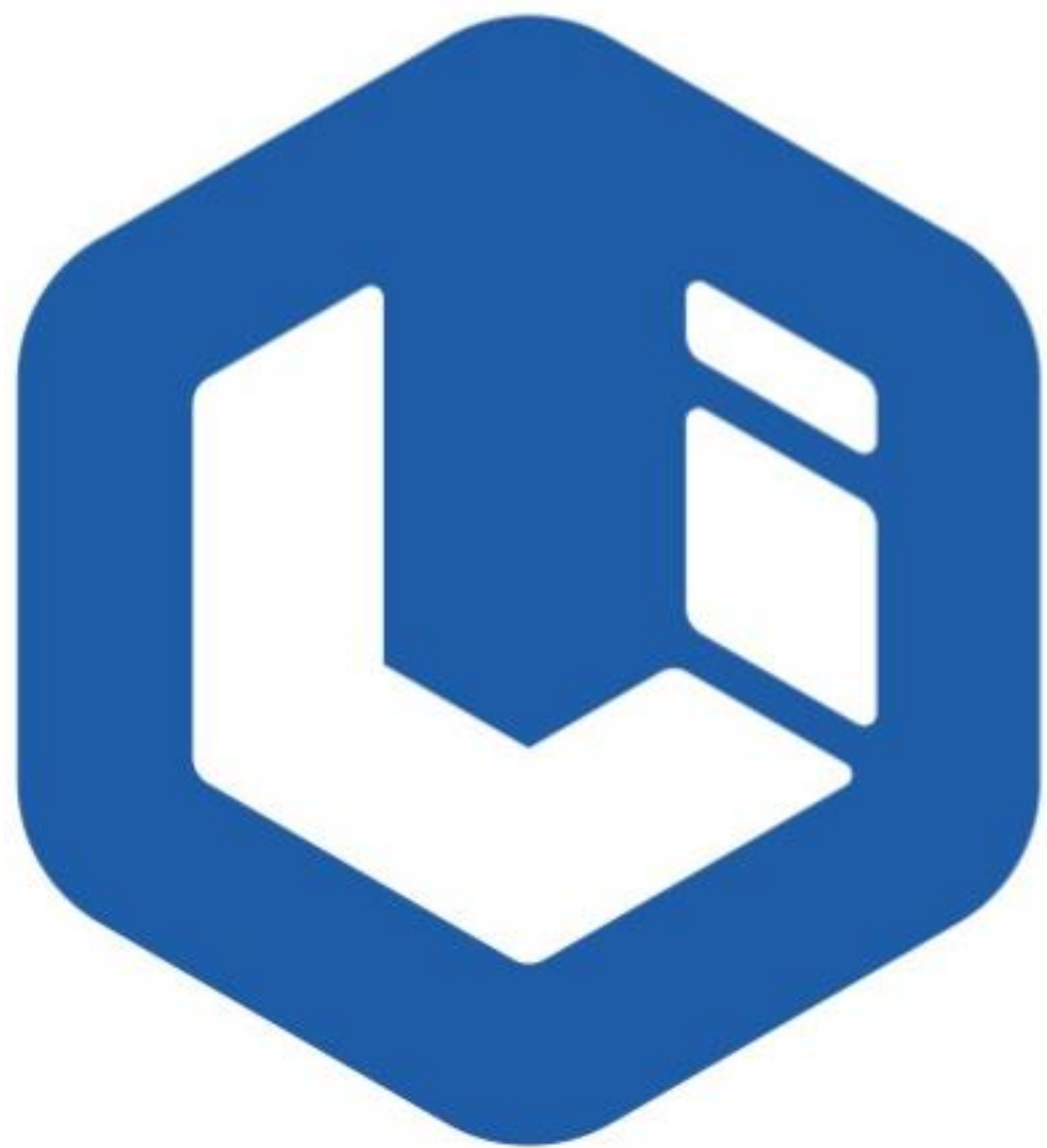




# KYNJA OG ALDURSSKIPTING SÉRSAMBANDA



■ Karlar- 17 ár og yngri ■ Karlar- 18 ára og eldri ■ Konur- 17 ár og yngri ■ Konur- 18 ára og eldri



Lyfjæftirlit  
Íslands



ÁRIÐ  
2019

112

SÝNI

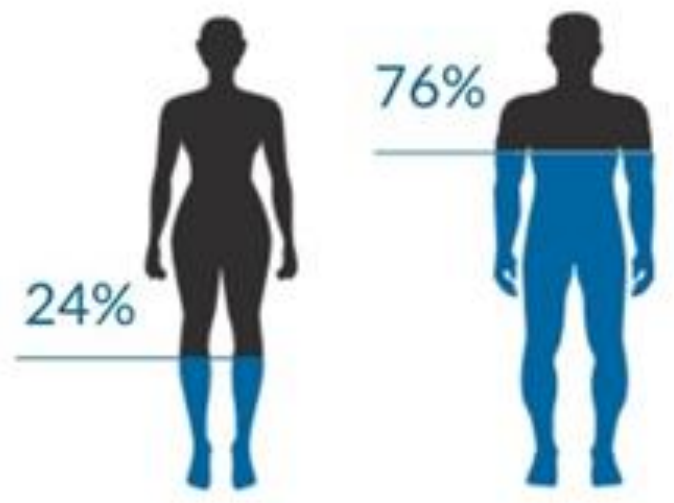


Lyfjaeftirlit  
Íslands

KEPPNI

UTAN KEPPNI

FRAMKVÆMD PRÓFA



KYNJAHLUTFALL SÝNA

11

ÍPRÓTTAGREINAR

0

SÝNI JÁKVÆÐ





# ALÞJÓÐALYFJAREGLURNAR 2021

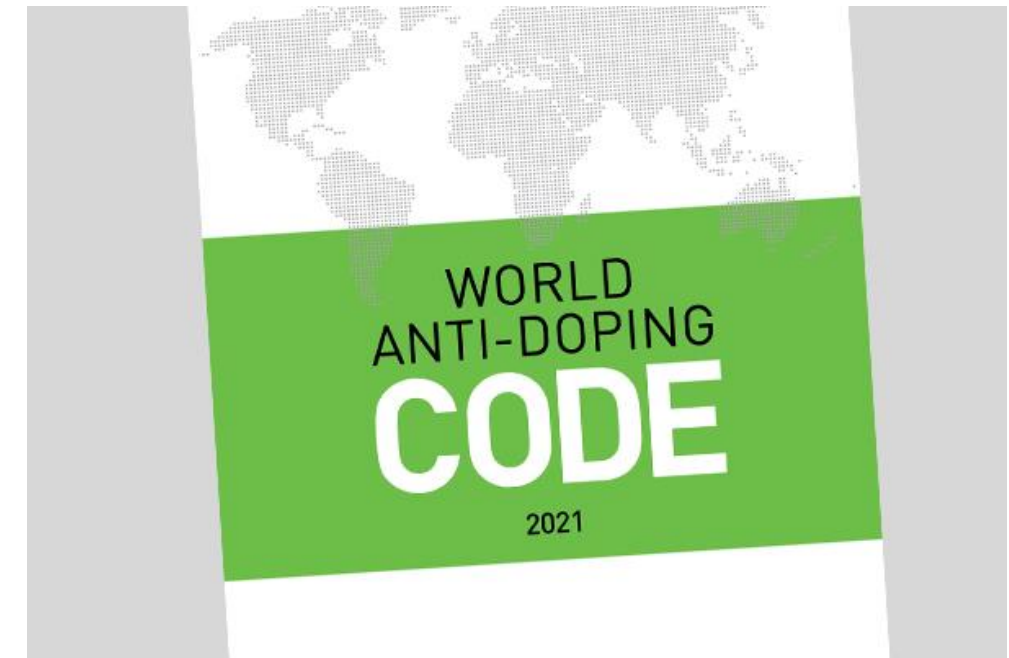


Nýjar alþjóðalyfjareglur taka gildi 1. janúar 2021

Alþjóðalyfjareglurnar uppfærast á sex ára fresti (síðast 2015)

Reglurnar eru betur þekktar á ensku sem World Anti-Doping Code (WADC)

Lyfjareglur Lyfjaeftirlits Íslands munu endurspegla þessar reglur (á íslensku)



Samhliða reglunum munu alþjóðastaðlarnir uppfærast

Tveir nýir staðlar 2021:

- Alþjóðastaðall um fræðslu
- Alþjóðastaðall um meðferð niðurstaðna/málsmeðferðir



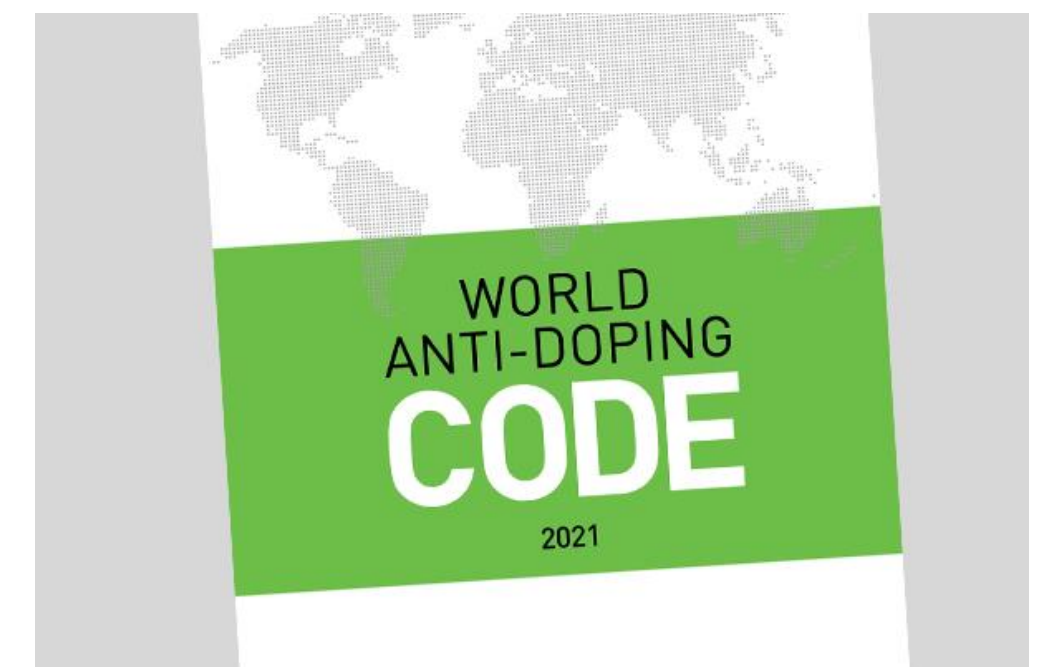
# ALÞJÓÐLEGUR STAÐALL UM FRÆÐSLU 2021



Fræðsla, sem hluti af forvarnarstefnu, á að leitast við að stuðla að hegðun í samræmi við gildi íþróttar og að koma í veg fyrir að íþróttafólk og aðrir einstaklingar noti bönnuð efni og aðferðir

Fyrstu kynni íþróttafólks af lyfjamálum ættu að vera fræðsla – ekki lyfjapróf

Lyfjaeftirlit Íslands og ÍSÍ munu í sameiningu búa til markhópa og fræðsluáætlun í samvinnu við aðildarsambönd ÍSÍ



# LYFJAEFTIRLIT – WHISTLEBLOWING



Lí hefur innleitt uppljóstrunarkerfi (whistleblowing solution) frá Got Ethics

Kerfið er hugsað sem vettvangur fyrir ábendingar um mögulegt lyfjamisferli

Kerfið er aðgengilegt á [www.lyfjaeftirlit.is](http://www.lyfjaeftirlit.is)

Kerfið býður upp á nafnlaus og órekjanleg samskipti við lyfjaeftirlitið í gegnum vafra

# GOT ETHICS



Mynd: Transparency.org





# ALMENNINGSÍÞRÓTTASVIÐ ÍSÍ

---



# HEILSU- OG HVATNINGARVERKEFNI ÍSÍ



Heildarfjöldi þátttakenda er um 50.000 ár hvert:

- Lífshlaupið (febrúar)
- Hjólað í vinnuna (maí)
- Kvennahlaupið (júní)
- Göngum í skólann (september)
- Hjólum í skólann (september)
- Íþróttavika Evrópu (september)



**#BEACTIVE**





# ÖNNUR VERKEFNI



- Nefnd um íþróttir 60+
- Umhverfisstefna ÍSÍ
- Erlend samskipti í tengslum við málefni sviðsins





# LÍFSHLAUPIÐ

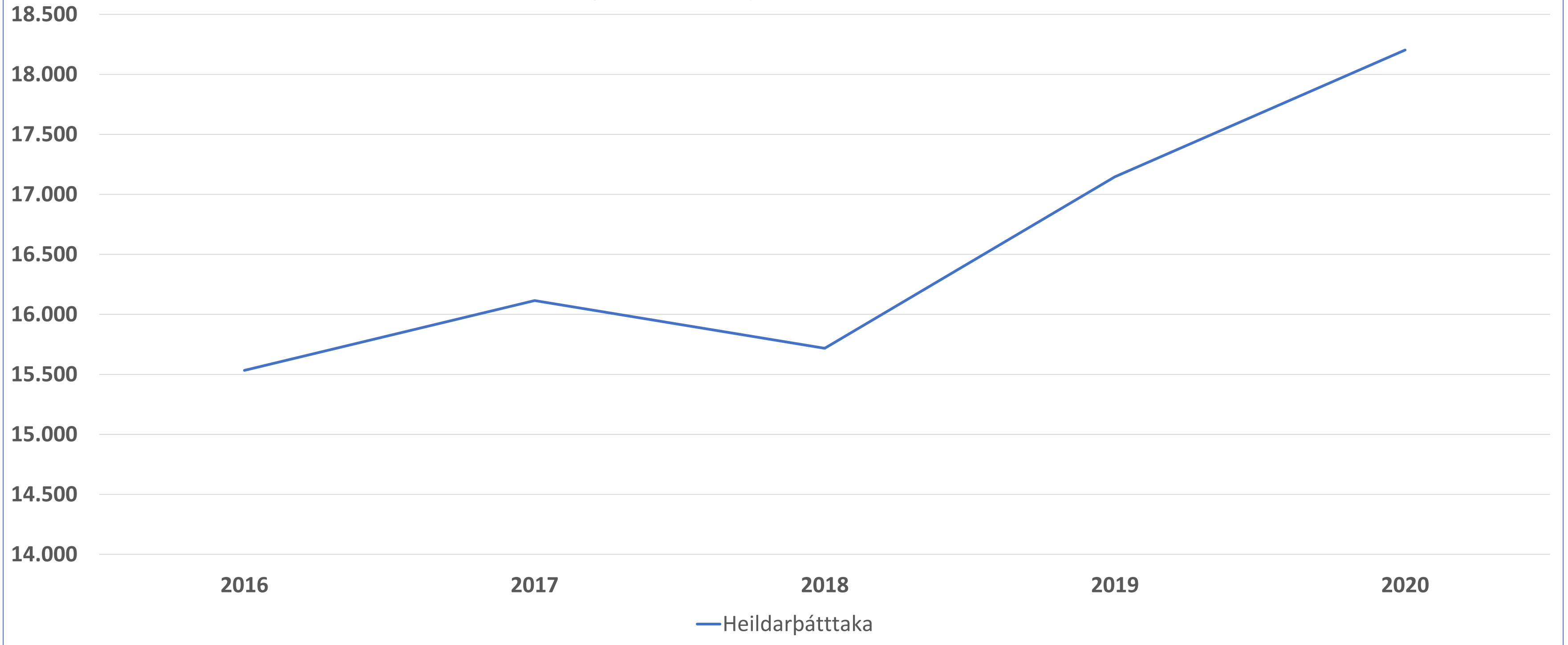


- Fór fram í 13. skipti í ár
- 18.203 virkir þátttakendur í ár
- 1.680 lið
- 16.261.466 hreyfiminútur
- 209.413 hreyfidagar
- App í vinnslu fyrir næsta ár





Fjöldi VIRKRA þátttakenda 2016-2020

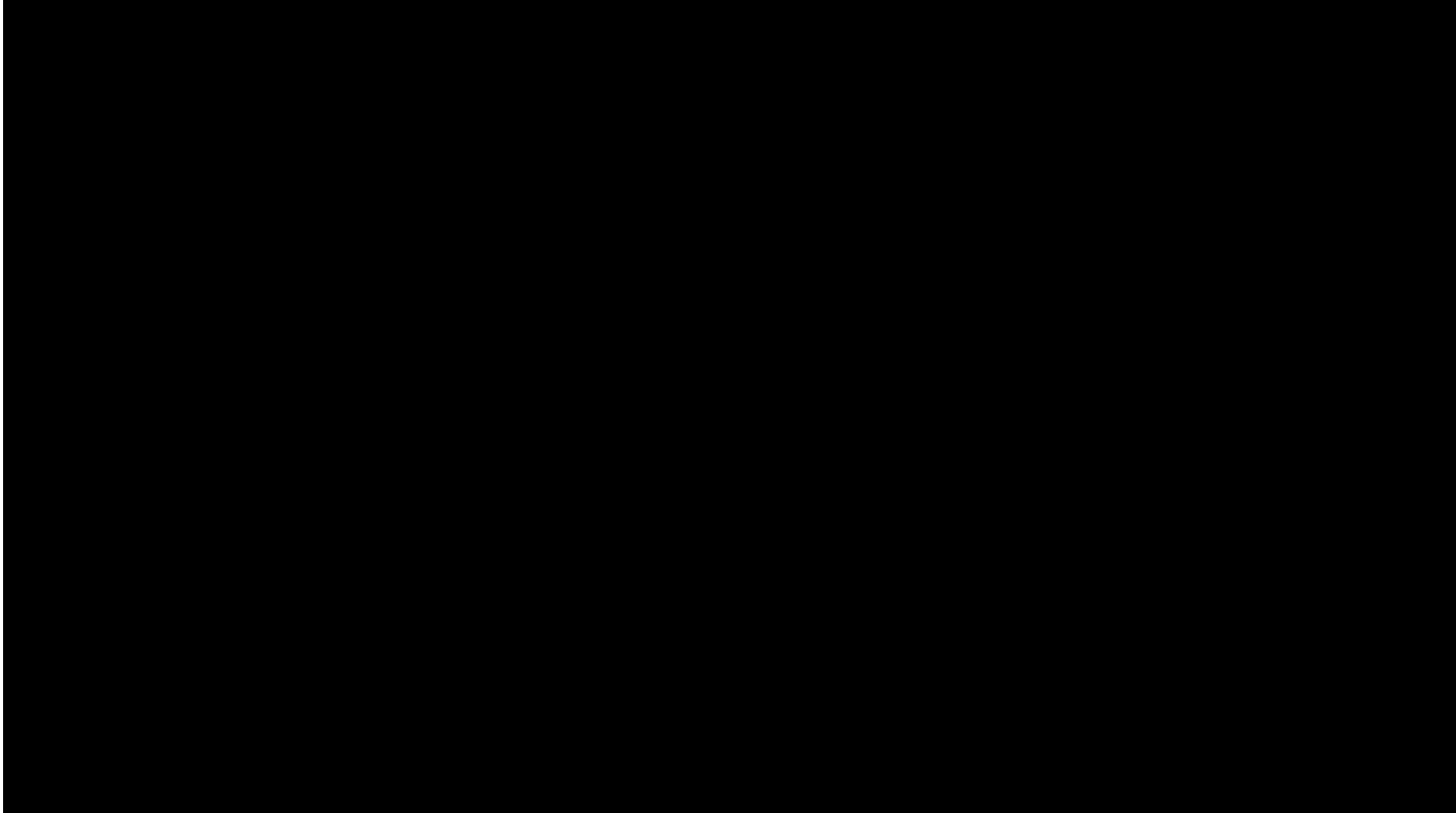




# LÍFSHLAUPIÐ



# LÍFSHLAUPIÐ PEPP





# HJÓLAÐ Í VINNUNA



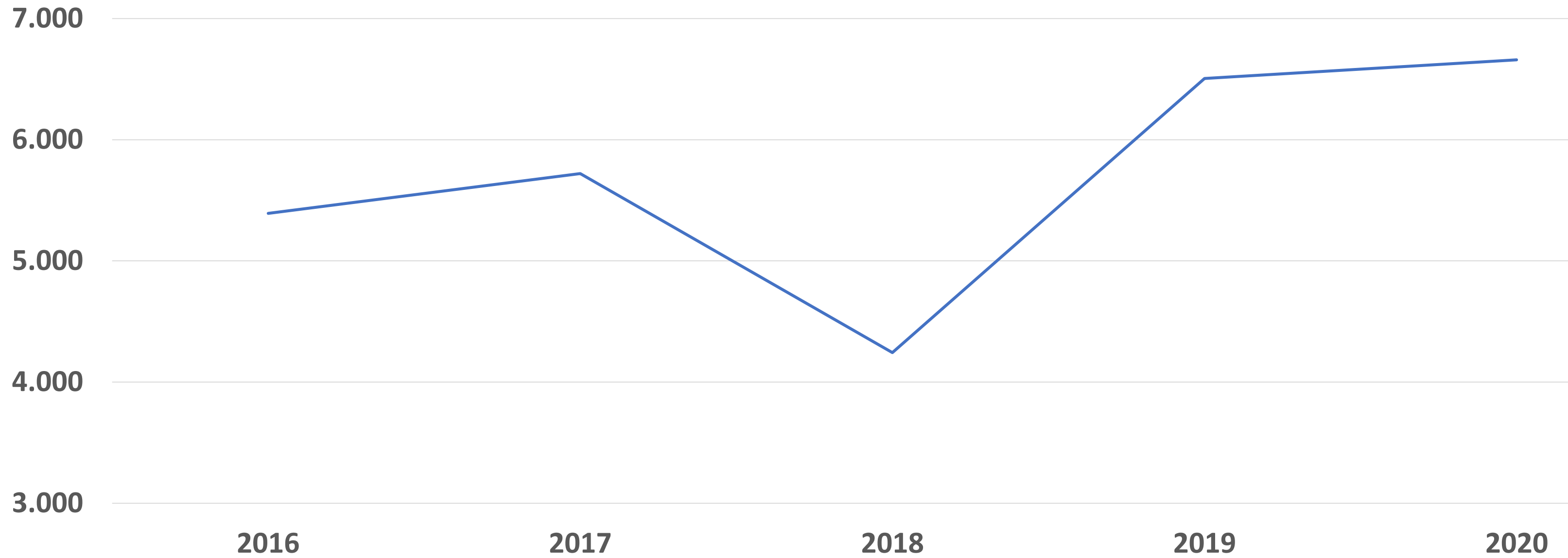
- Frá árinu 2003 hefur ÍSÍ staðið fyrir Hjólað í vinnuna
- Árið 2003 voru 533 sem tóku þátt
- 6.659 þátttakendur í ár
- 507 vinnustaðir um land allt
- 1.116 lið
- 468.143 km voru hjólaðir



# HJÓLAÐ Í VINNUNA



Fjöldi VIRKRA þátttakenda 2016-2020





# HJÓLAÐ Í VINNUNA





# SJÓVÁ KVENNAHLAUP ÍSÍ



- Um 10.000 konur og menn á öllum aldri tóku þátt í ár
- Hlaupið er eini íþróttaviðburðurinn sem fer fram samtímis á landinu öllu.
- Verður mögulega fært fram í september





# GÖNGUM Í SKÓLANN



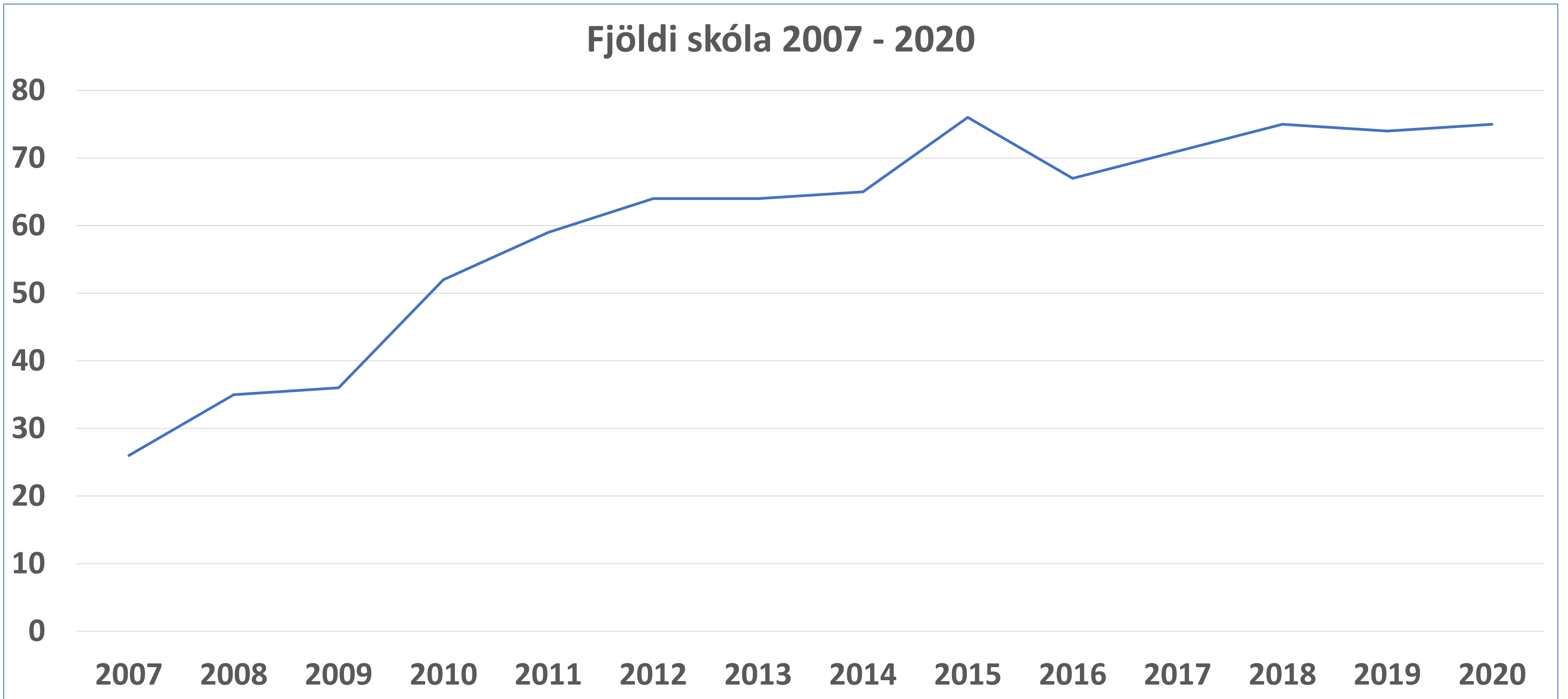
- Alþjóðlegt verkefni þar sem yfir milljónir barna taka þátt í yfir 40 löndum víðs vegar um heim
- 75 skólar tóku þátt árið 2020



# GÖNGUM Í SKÓLANN



Fjöldi skóla 2007 - 2020





# GÖNGUM Í SKÓLANN





# ÍÞRÓTTAVIKA EVRÓPU



- Haldið í yfir 30 Evrópulöndum samtímis
- Markmið að hvetja almenning til hreyfingar
- Slagorð verkefnisins er #BeActive (#BeActiveIceland)
- Covid-BeActive í ár og mikil hvattning fór fram á samfélagsmiðlum
- Áhersla var á framhaldsskólana



**#BEACTIVE**





# ΪΠΡΟΤΤΑΒΙΚΑ ΕΥΡÓΠΟΥ



#BEACTIVE





# ÍSLAND Á IÐI



- Hvattning til almennings í gegnum Facebook á tímum COVID-19 lokanna
- Áskoranir, fjölbreytt hreyfing, fróðleikur, myndir og myndbönd
- #28dagar30min áskorun
- <https://www.facebook.com/28dagar30min>

## HREYFIBINGÓ

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						



**Reglur:**

Minnst tveir keppa móti hvor öðrum (mega líka vera hópar á móti öðrum hópum)  
1 eða tveir teningar  
Fyrsta kast (lárétt lína) annað kast (lóðrétt lína)  
Kastarinn ræður tímalengd æfingar (frá 10-60 sek)  
Fyrsta liðið (einstaklingurinn) sem fyrstur nær lóðréttu línu vinnur

-Lifshlaupslogo  : Sitjið á hækjum ykkar með hendur á höfði í 25 sekúndur (allir)

-Blóssi  : Andstæðingur/hinir hóparnir þurfa að liggja í lágum planka í 25 sekúndur

Gagnlegt að hafa við hendina:

Skeiðklukka eða farsími með skeiðklukku



# HEIMASÍÐUR VERKEFNANNA



- [www.lifshlaupid.is](http://www.lifshlaupid.is)
- [www.hjoladivinnuna.is](http://www.hjoladivinnuna.is)
- [www.gongumiskolann.is](http://www.gongumiskolann.is)
- [www.kvennahlaup.is](http://www.kvennahlaup.is)
- [www.beactive.is](http://www.beactive.is)
- Samfélagsmiðlar með sömu heitum







# ÞRÓUNAR- OG FRÆÐSLUSVIÐ ÍSÍ

---





**UMFÍ**



ÍÐRÓTTA- OG  
ÓLYMPIUSAMBAND  
ISLANDS



**REYKJAVIK**  
INTERNATIONAL GAMES

**RIG.IS**

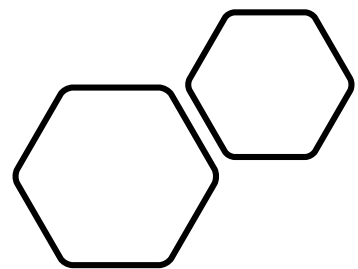


**RIG- RÁÐSTEFNA**

**JAFNRÉTTI BARNNA OG UNGLINGA Í ÍÐRÓTTUM**







# STJÓRNENDANÁM

- Tvö námskeið haldin í janúar og september
- Gunnar Jónatansson stjórnendamarkþjálfari var aðalkennari námskeiðsins
- Námið er vottað af IOC og styrkt af Ólympíusamhjálpinni

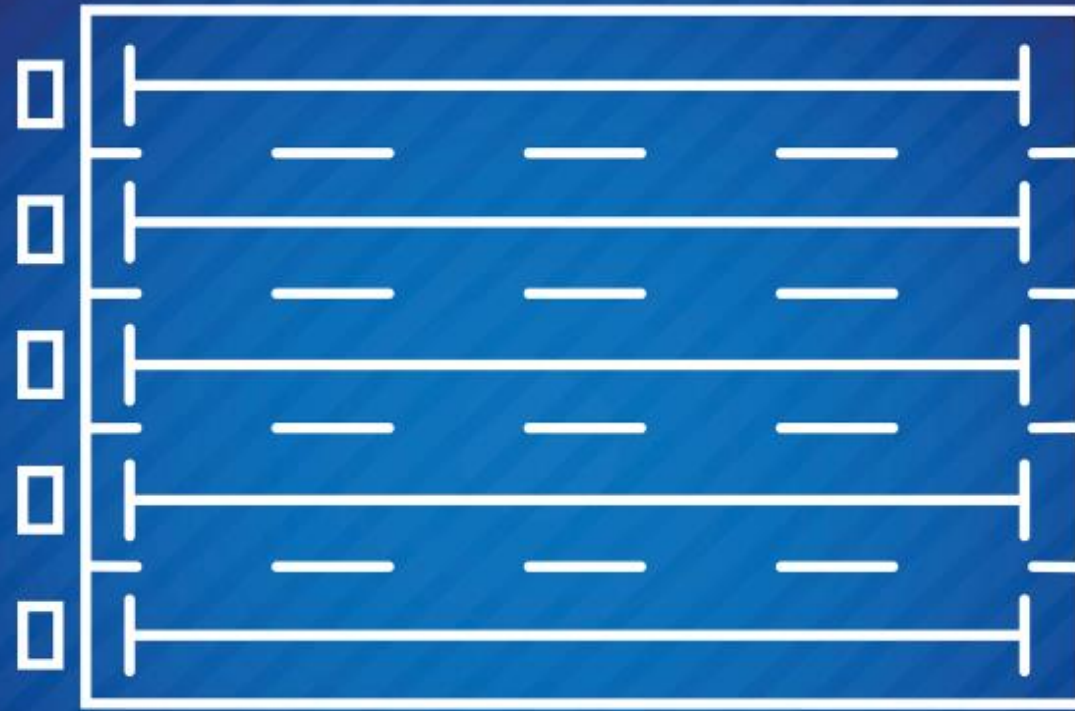






89%

Nemenda eru ánægðir með íþróttafélagið sitt



78%

Nemenda sem æfa íþróttir eru ánægðir með æfingaaðstöðuna



88%

Nemenda sem æfa íþróttir eru ánægðir með þjálfarann sinn

# ÁNÆGJUVOGIN





# FRÆÐSLUERINDI







# ÓLYMPÍUDAGURINN

Heimsókn í Borgarnes







# ÓLYMPÍUHLAUP ÍSÍ

- Ólympíuhlaupið sett á Grundarfirði
- 81 grunnskóli hefur tekið þátt
- 18.000 nemendur hlaupið 71.000 km



# FYRIRMYNDARHÉRUÐ ÍSÍ



Fyrirmyndarhéruðin eru nú orðin 8 og þau eru:

- UMSE
- UMSS
- USVH
- ÍBA
- ÍBR
- ÍBH
- UMSB
- ÍA



FYRIRMYNDARHÉRAÐ ÍSÍ





# FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



FJÖLDI FÉLAGA OG DEILDA BÍÐUR  
VIÐURKENNINGA, NÝRRA OG  
ENDURNÝJANNA SEM FRESTAST  
HAFA V. COVID - 19

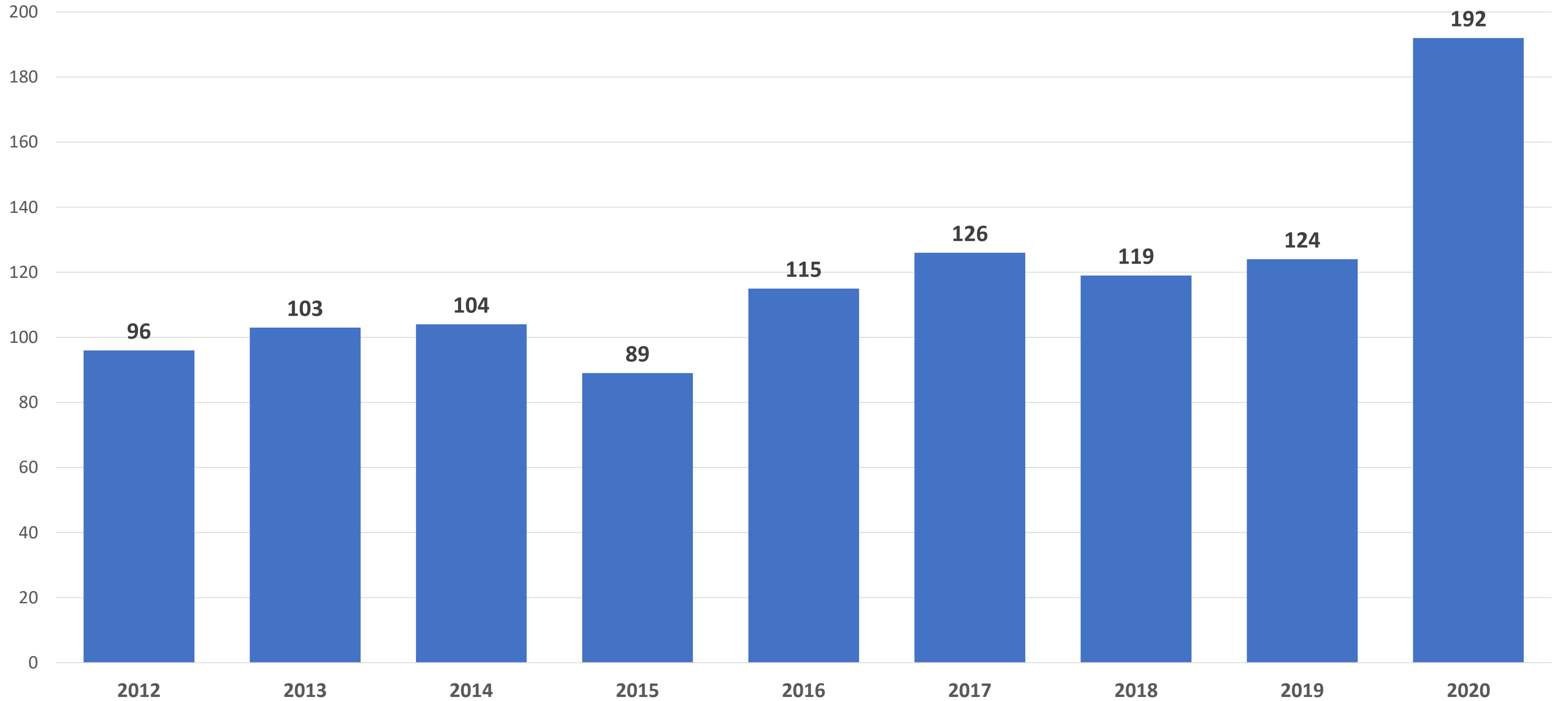


FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

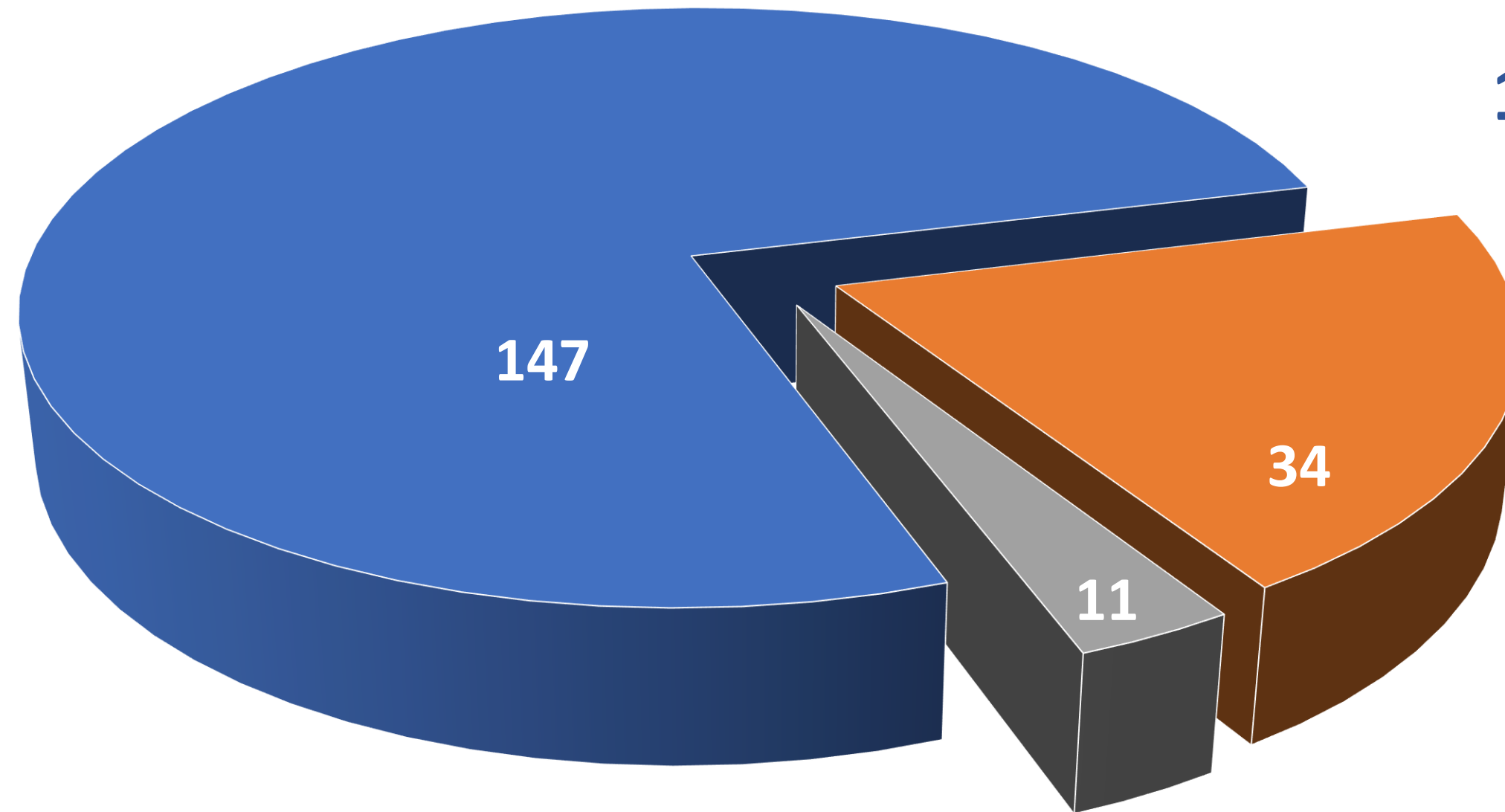




# ÞJÁLFARAMENNTUN ÍSÍ



# ÞJÁLFARAMENNTUN ÍSÍ – ÞÁTTTAKA 2020



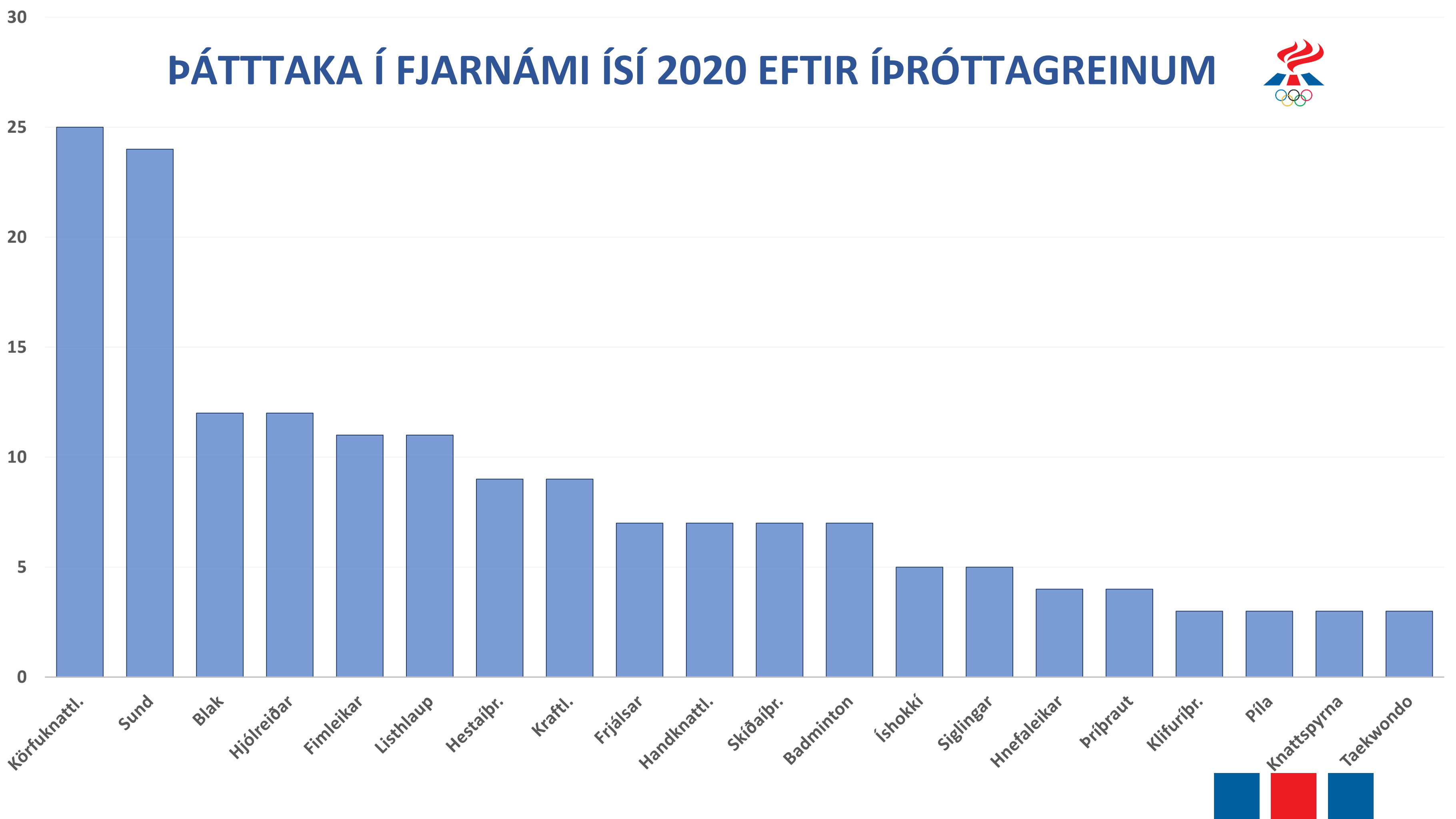
192 þjálfarar!

- 1. stig
- 2. stig
- 3. stig





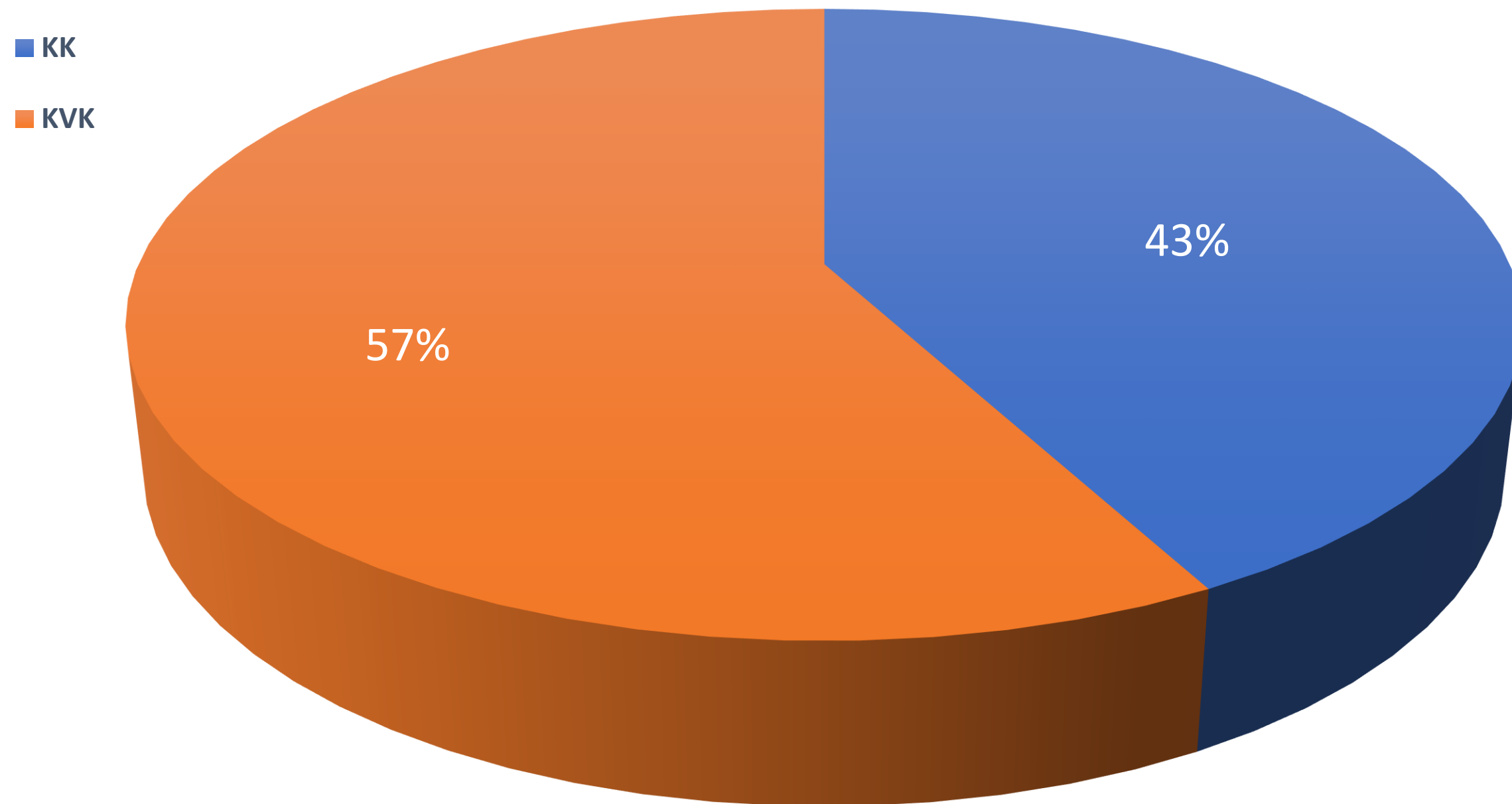
# ÞÁTTTAKA Í FJARNÁMI ÍSÍ 2020 EFTIR ÍÞRÓTTAGREINUM



# ÞÁTTTAKA Í ÞJÁLFAFARAMENNTUN ÍSÍ 2012-2020



1.068 þjálfarar!





# ÞÁTTAKA 2018 - 2020 EFTIR ÍÞRÓTTAHERUÐUM



Hérað: Þjálfarar:

ÍBR 136

UMSK 60

ÍBH 55

ÍBA 33

HSK 24

ÍRB 19

UÍA 19

UMSS 11

HSV 10

ÍS 11

HSP 9

USÚ 8

Hérað: Þjálfarar:

HSH 6

UÍF 7

UMSE 5

UDN 3

HSS 4

ÍA 5

USAH 3

USVH 2

HHF 3

USVS 3

UMSB 2

ÍBV 2

Fjöldi þjálfara  
samtals 440

Þjálfarar frá 24  
íþr.hér. af 25



# FORVARNARDAGURINN



Samvera og stuðningur foreldra skiptir máli!



Þátttaka í skipulögðu íþrótta- og tómstundastarfi er mikilvægur þáttur í lífi ungs fólks.



Leyfum heilanum að þroskast því hann er ekki fullþroskaður fyrr en eftir 20 ára aldur.





# ÍPRÓTTAMANNANEFND ÍSÍ



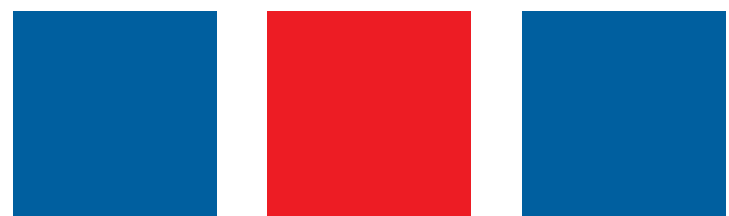
Stjórn Íþróttamannanefndar ÍSÍ:

- **Dominqua Alma Belanyi** – fimleikar, formaður nefndarinnar.
- **Kári Steinn Karlsson** – frjálsíþróttir.
- **Ágústa Edda Björnsdóttir** – handknattleikur.
- **Sigurður Már Atlason** – dans.
- **Jakob Jóhann Sveinsson** – sund.





# AFREKS- OG ÓLYMPÍUSVIÐ ÍSÍ



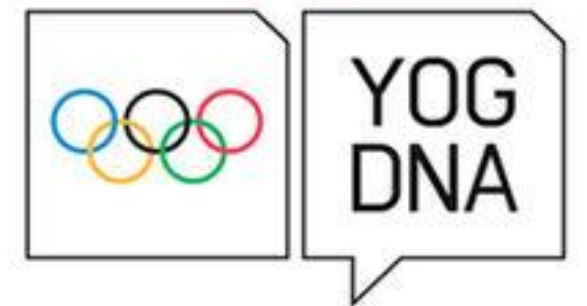


# VETRARÓLYMPÍULEIKAR UNGMENNA



- Fóru fram í Lausanne í Sviss 10.-22. janúar 2020.
- Í fyrsta sinn voru leikarnir tímabilaskiptir, um tvö tímabil var að ræða og greinum skipt á milli tímabilanna.
- Ísland átti fjóra keppendur á leikunum, eða einn keppanda af hvoru kyni í alpagreinum og skíðagöngu
- Keppni fór fram í Sviss og Frakklandi.
- Á leikunum voru jafn margir keppendur af hvoru kyni.

LAUSANNE  
2020  
Youth Olympic Games







# VETRARÓLYMPÍULEIKAR UNGMENNA





# ÓLYMPÍULEIKAR 2020



- Sumarólympíuleikar fara fram í Tókýó í Japan 23. júlí til 8. ágúst.
- Japan er að halda Ólympíuleika í fjórða skiptið, en 1964 fóru sumarleikar fram í Tokýó, 1972 fóru Vetrarólympíuleikar fram í Sapporó og 1998 fóru þeir fram í Naganó.
- Búast má við að rúmlega 11.000 keppendur taki þátt í leikunum en keppt verður í greinum 33 alþjóðasársambanda og verða keppnisgreinar 339.
- Undirbúningur gengur samkvæmt áætlun og hefur ÍSÍ samið við Tama City Tokyo um aðstöðu fyrir æfingabúðir keppenda í tengslum við leikana.



# ÓLYMPÍULEIKAR 2020



- Búið er að birta Ólympíuhóp ÍSÍ vegna leikanna
- Í hópnum eru nú 27 íþróttamenn í 10 íþróttagreinum
- Íþróttamenn geta bæði dottið úr hópnum og/eða aðrir bæst við
- Enn sem komið er er það eingöngu sundmaðurinn Anton Sveinn McKee sem tryggt hefur sér þátttökurétt
- Það kemur í ljós á vormánuðum 2021 hversu margir íslenskir keppendur ná að tryggja sér keppnisrétt á leikunum.
- Enn er tölurverð óvissa um tímasetningar og fyrirkomulag úrtökumóta vegna leikanna





# AFREKSBÚÐIR ÍSÍ

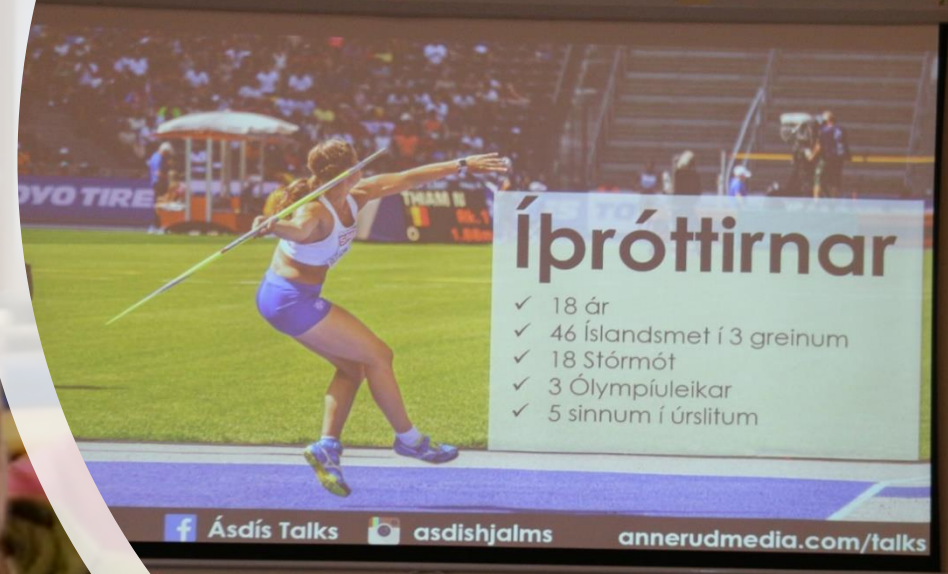


- Verða haldnar 14. nóvember n.k.
- Í ljósi aðstæðna verða þær haldnar rafrænt að þessu sinni.
- Sér samböndum ÍSÍ var gefinn kostur á að tilnefna íþróttafólk á aldrinum 15-18 ára.
- Gríðargóð þátttaka er – nærri 300 íþróttamenn eru skráðir.
- Íþróttamennirnir fá fræðslu um **athlete 365** fræðslu Alþjóða Ólympíunefndarinnar, erindi um svefn og árangur í íþróttum auk kynningar á vegum Arion banka um fjármálalæsi fyrir ungt fólk.
- Fleiri fræðsluerindi verða haldin á næstu vikum.





# AFREKSBÚÐIR ÍSÍ- SVIPMYNDIR





# NÆSTU LEIKAR



- Óhjákvæmilega hefur viðburðum ýmist verið frestað eða þeir færðir til, næstu viðburðir sem ÍSÍ sendir þátttakendur á eru:
  - Ólympíuleikar í Tókýó 2020, 23. júlí til 8. ágúst 2021.
  - Vetrarólympíuhátíð Evrópuæskunnar Vuokatti 2021, 11.-18. desember.
  - Vetrarólympíuleikar Peking 2022, 4.-20. febrúar.
  - Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar 2022, Banská Bystrica 24.-30. júlí.
  - Smáþjóðaleikar 2023, Malta – dagsetningar liggja ekki fyrir
  - Vetrarólympíuleikar ungmenna 2024, Gangwon 19. jan-2. feb.
  - Ólympíuleikar ungmenna 2026 Dakar - dagsetningar liggja ekki fyrir.



# AFREKSÍPRÓTTAMIÐSTÖÐ ÍSÍ



- Afreksípróttamiðstöð ÍSÍ starfrækir skráningarkerfi til að skrá og varðveita íþróttamælingar íþróttafólks miðlægt í öruggu umhverfi og gerir afreksípróttafólki kleift að fylgjast með framvindu sinna mælinga á mismunandi tímabilum.
- Á næstunni er ætlunin að leita til mögulegra samstarfsaðila og semja um aðgengi og þjónustu fyrir afreksípróttafólk sérsambanda.
- Er ekki eingöngu verið að horfa til Laugardalsins heldur víðar um landið og markmiðið er að efla þann stuðning sem hægt er að veita afreksípróttafólki til að það nái enn betri árangri í keppni.

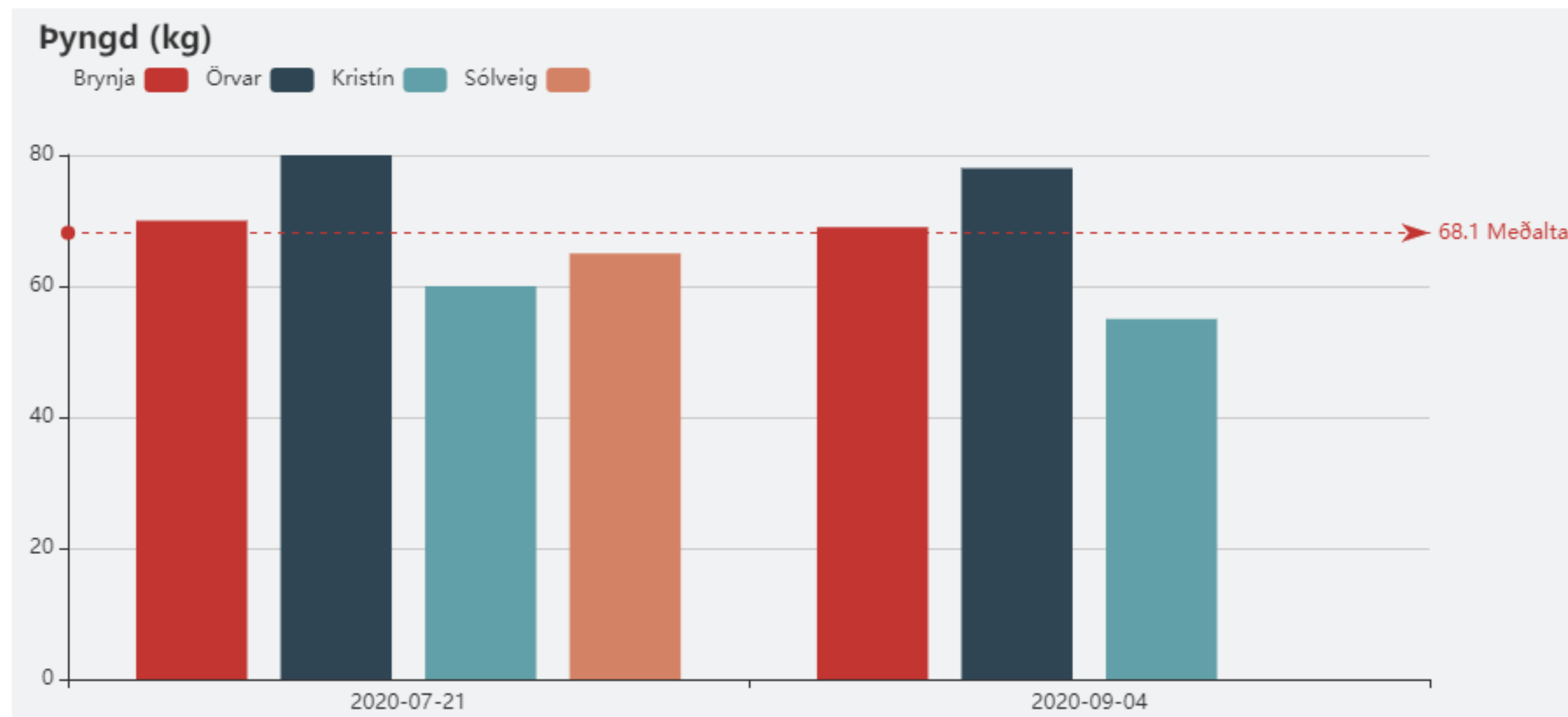




# AFREKSÍPRÓTTAMIÐSTÖÐ ÍSÍ



- Fjögur sérsambönd eru byrjuð að skrá mælingar í gagnagrunn Afreksípróttamiðstöðvarinnar og fimm til viðbótar eru væntanleg.
- Við skýrslugerð er hægt að velja um myndræna framsetningu og/eða í formi töflu.



# ÁHERSLUR OG VERKEFNI



- Í tengslum við breytingar á umhverfi Afrekssjóðs ÍSí hafa verkefni sviðsins einnig tekið breytingum.
- Aukin áhersla er lögð á fundi og eftirfylgni í tengslum við afreksstarf sérsambanda ÍSí.
- Sérsambönd hafa verið flokkuð í þrjá flokka og er verið að funda með fulltrúum þeirra í þremur mismunandi hópum varðandi afreksstarfið og áherslupætti eins og starfsemi fagteyma.
- Undirbúningur varðandi leika hefst nú fyrr.
- Verið er að vinna ýmsar tölfraeðilegar upplýsingar um afreksstarf á Íslandi til að nýta við áætlanagerð og í samskiptum við opinbera aðila.



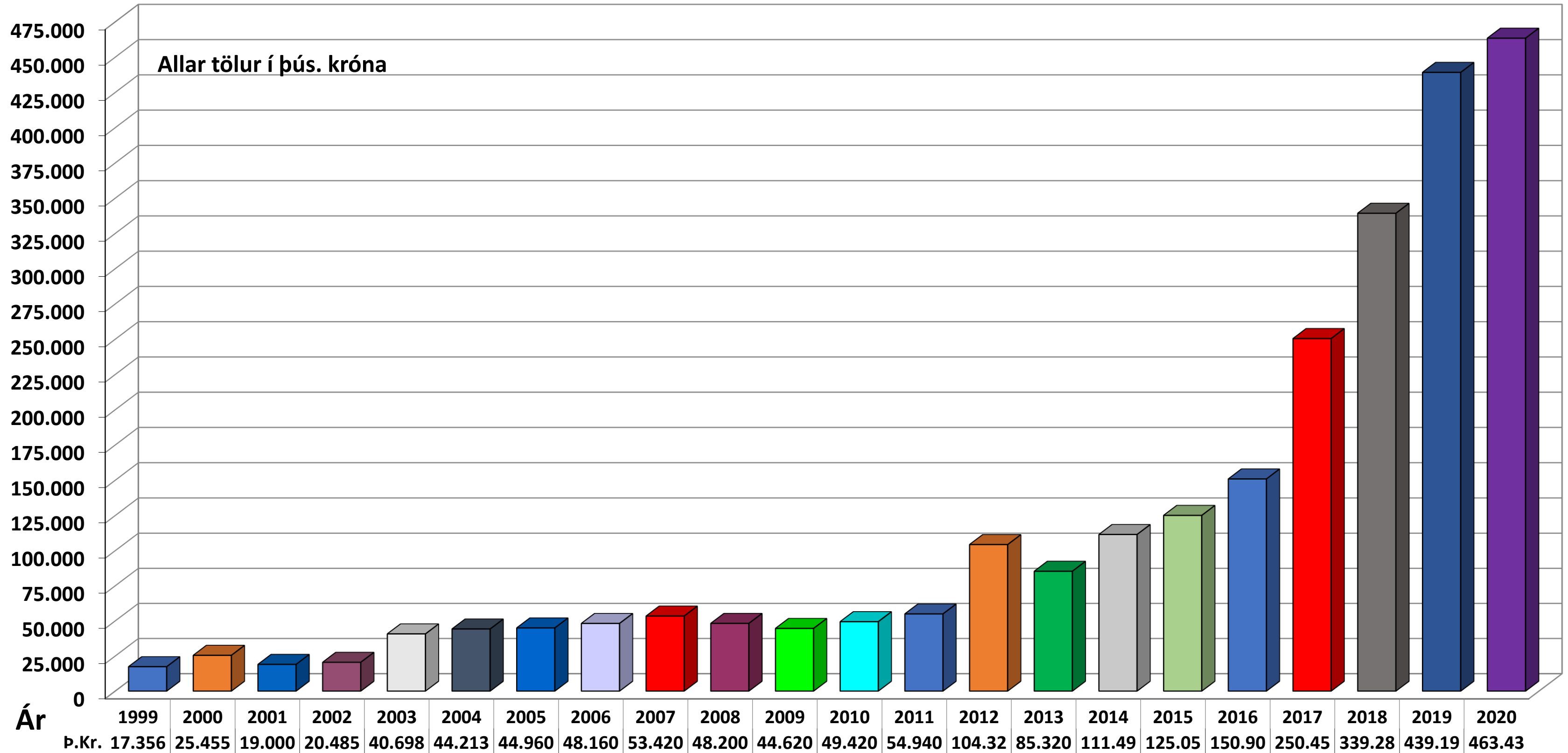




**AFREKSSJÓÐUR ÍSÍ**

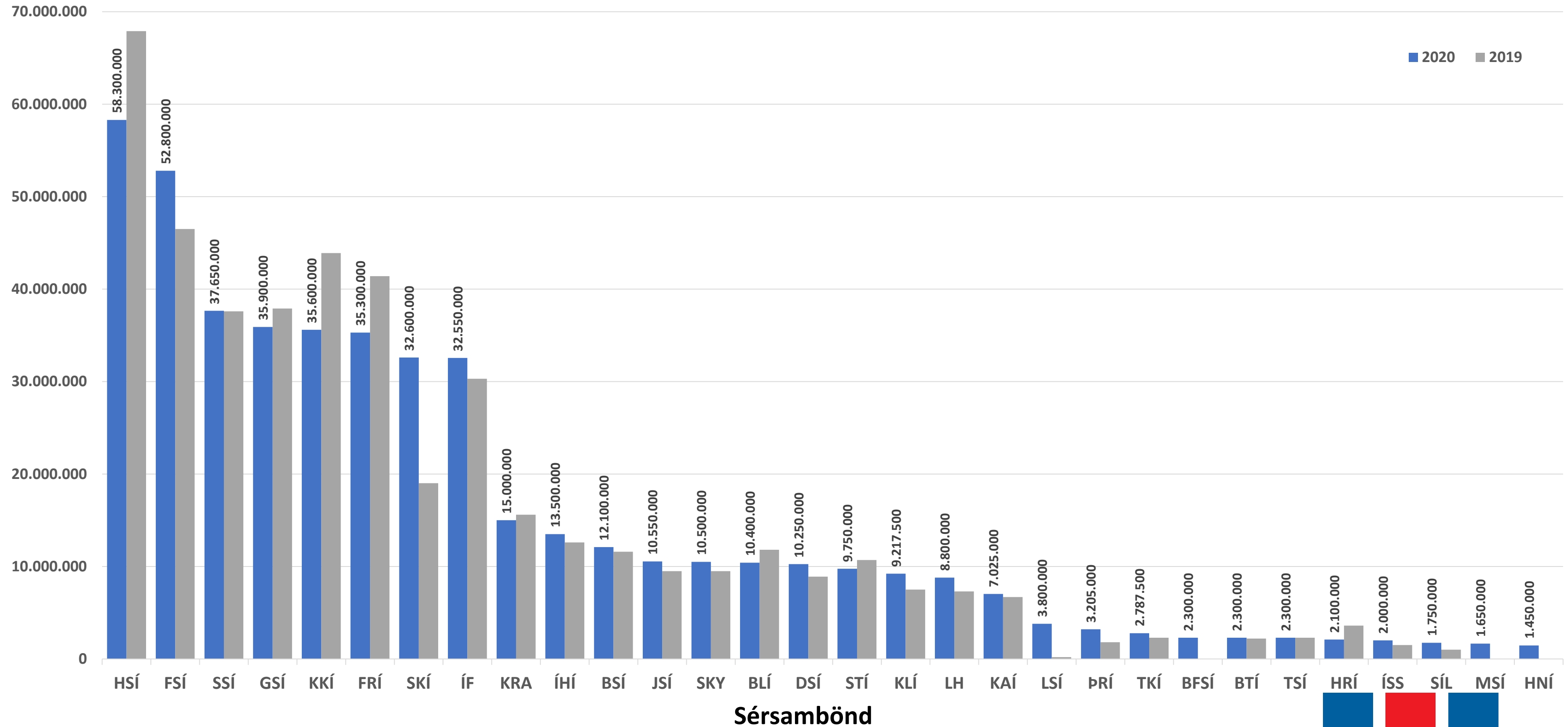


# ÚTHLUTUN AFREKSSJÓÐS ÍSÍ 1999-2020

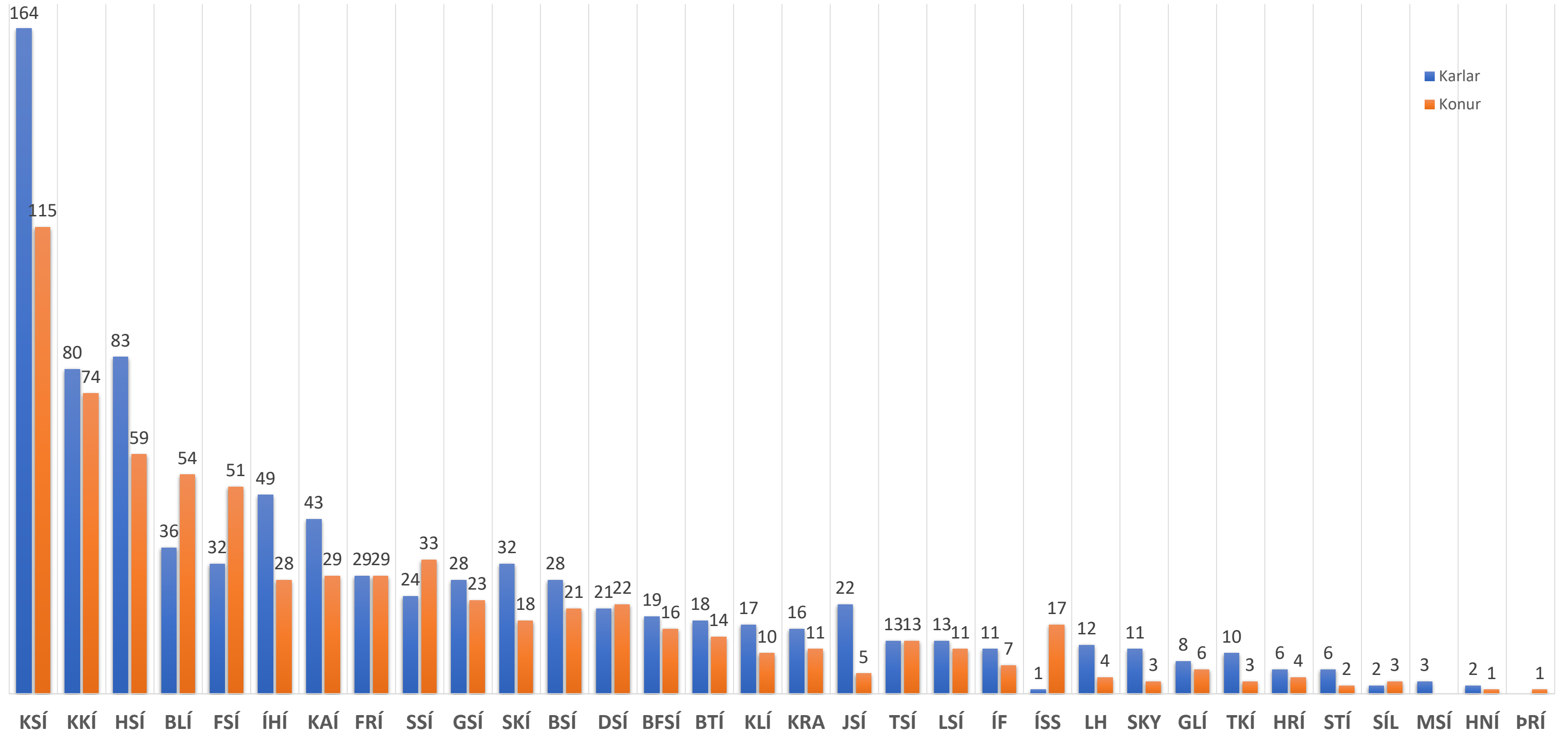




# ÚTHLUTUN AFREKSSJÓÐS ÍSÍ 2019 OG 2020

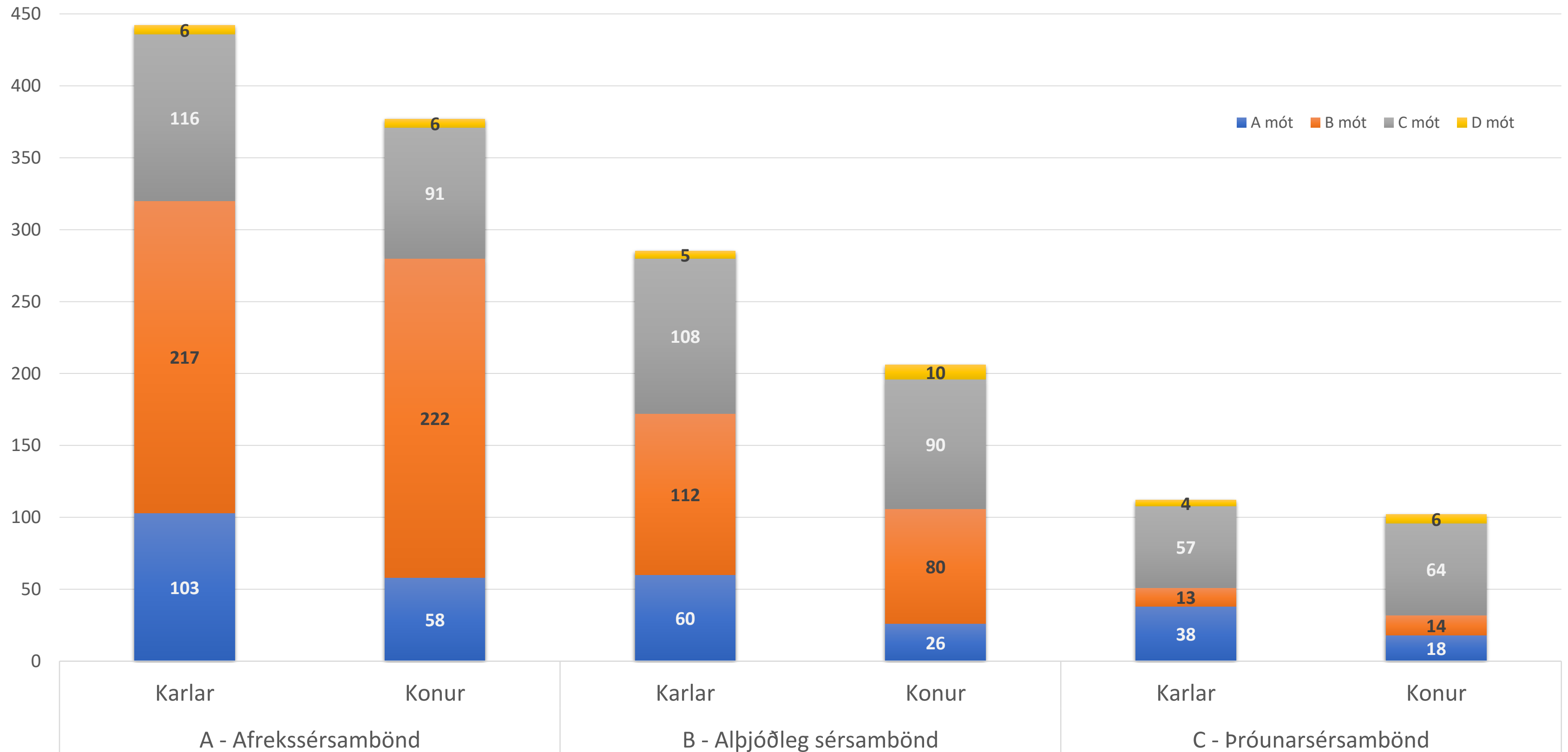


# KEPPENDUR Í VERKEFNUM 2019

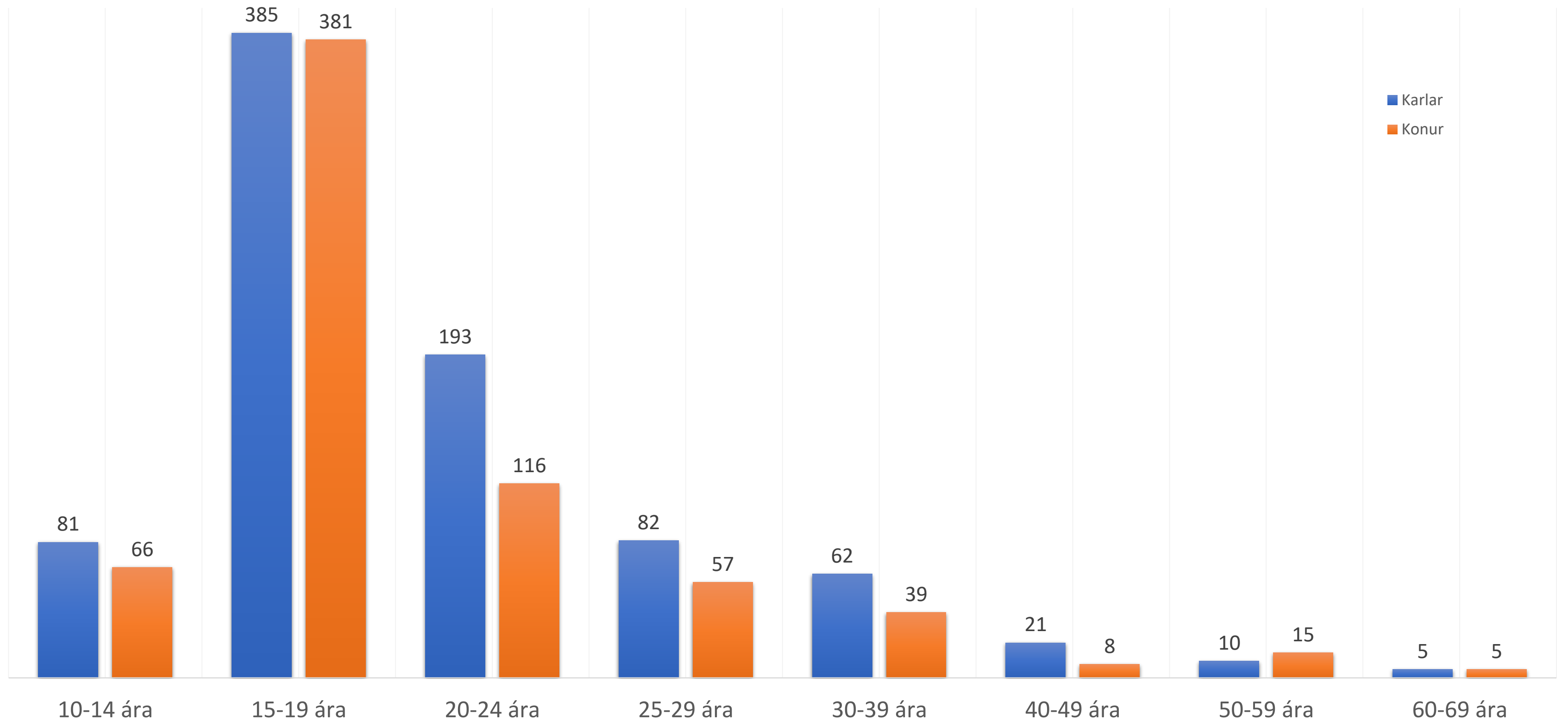




# KEPPENDUR Í VERKEFNUM 2019

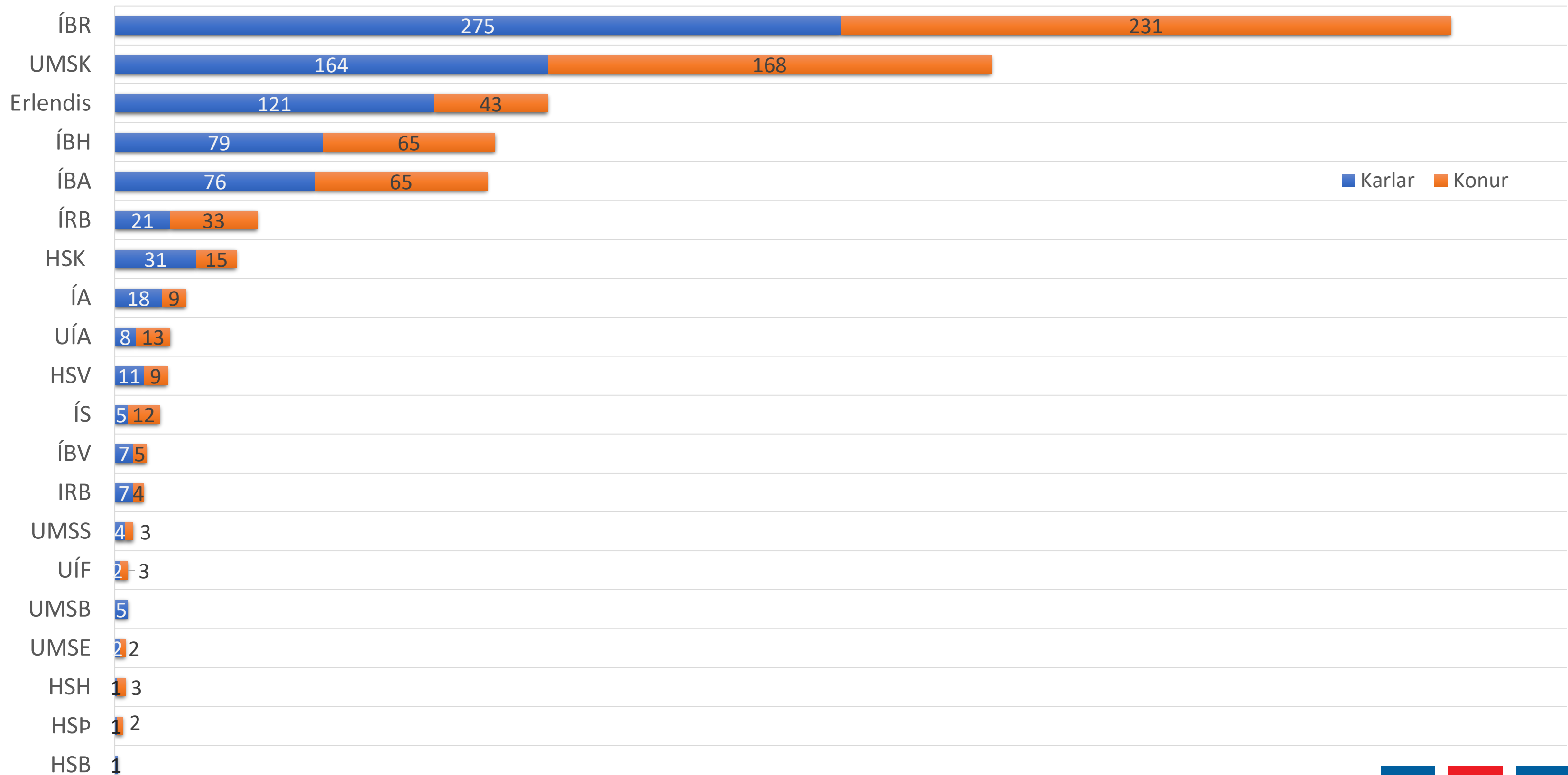


# KEPPENDUR Í VERKEFNUM 2019





# KEPPENDUR HÉRAÐA Í VERKEFNUM 2019



# ÁHERSLUR AFREKSSJÓÐS ÍSÍ 2020



- Ársreikningar og bókhald sérsambanda
- Ekki íþyngjandi skýrsluskil – einföld form
- Hæfileikamótun, heilbrigðisteymi, ÓL/HM/EM
- Reglulegir fundir sérsambands og ÍSÍ
- Samstarfsaðilar innan íþróttahreyfingarinnar
- Samstarfsaðilar utan íþróttahreyfingarinnar
- Hlutverk íþróttahéraða og íþróttafélaga







# ÓLYMPÍUFJÖLSKYLDA ÍSÍ 2017-2020